

Jídelní lístek
Od 19.10. 2026 do 25.10.2026 Domov Nýdek

Datum + den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
Pondělí 19.10.2026	Chléb, rohlík Obložený talíř, máslo Čaj	ovoce	<i>Polévka valašská kyselice</i> Pečené kuře, dušená rýže, okurkový salát	přesnídávka	Graham Sýr Cottage Čaj	pečivo
Úterý 20.10.2026	Graham Jogurt, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka chřestová</i> Smažený kuřecí řízek, bramborový salát	ovoce	Grahamová bageta Pomazánka sýrová Čaj	pečivo
Středa 21.10.2026	Grahamová buchta, máslo Kakao, čaj	ovoce	<i>Polévka boršč</i> Krkonoské těstoviny, ledový salát	oplatek	Sójový rohlík Dietní salám, máslo Čaj	pečivo
Čtvrtek 22.10.2026	Chléb, rohlík Pomazánka špenátová Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka hovězí s játr.kn.</i> Plněná vepřová kotleta, šťouchané brambory	ovocné želé	Podmáslový chléb Plátkový sýr, máslo Čaj	pečivo
Pátek 23.10.2026	Jáhlová kaše Čaj	ovoce	<i>Polévka hrstková</i> Kuřecí na kari, dušená rýže	bílý jogurt	Veka Pochoutkový salát Čaj	pečivo
Sobota 24.10.2026	Chléb, rohlík Pivní salám, máslo Čaj	ovoce	<i>Polévka masová</i> Brambory se slaninou a cibulí, podmáslí	šlehaný tvaroh	Grahamová bageta Pomazánka rybí Čaj	pečivo
Neděle 25.10.2026	Housky Lučina, rajče Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka slepičí</i> Svíčková na smetaně, kynutý knedlík	graham, tavený sýr	Chléb, rohlík Salám Vysočina, máslo Čaj	pečivo

Pokrmý mohou obsahovat alergený. Na konkrétní alergený se lze dotázat vedoucí stravovacího provozu.

Sestavil: Lenka Vávrů - vedoucí stravování

Schválil: Mgr. Jarmila Boháčová - vedoucí Domova Nýdek