

JÍDELNÍČEK OD 5. 10. 2026 DO 11. 10. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, SALÁM	
		LISOVANÁ ŠTÁVA	
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ	
		BOLOŇSKÉ TĚSTOVINY	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	KRUPIČNÁ KAŠE	
	II.	CHLÉB, TAVENÝ SÝR	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, BRYNZOVÁ POMAZÁNKA	2,9/2 SÝROVÁ POMAZÁNKA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HRACHOVÁ	2,9/2 HRÁŠKOVÁ
		HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, BULHARSKÝ SALÁT	2,9/2 SEKANÝ MÁSL. ŘÍZEK, KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	ŠUNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	GRAHAM, BÍLÝ JOGURT	
ST	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, PAŠTIKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA GULÁŠOVÁ	
	výběr I	ŽEMLOVKA S JABLKY	
	výběr II	KUŘECÍ ŘÍZEK ONDRÁŠ, ZELENINOVÁ OBLOHA	
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	2,9/2 BRAMBORY S MÁSLEM
ČT	II.	CHLÉB VÍCEZRNÝ, MÁSLA	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, TAVENÝ SÝR	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY	
		VEPŘOVÝ ZÁVITEK, OPÉKANÉ BRAMBORY, OKURKOVÝ SALÁT	2,9/2 BRAMBORY, KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	POCHOUTKOVÝ SALÁT, PEČIVO, ČAJ	
PÁ	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA JIHOČESKÁ KULAJDA	
		STRAPAČKY SE ZELÍM	2,9/2 S HLÁVKOVÝM ZELÍM
	SVAČINA		9,9/2 CHLÉB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
SO	II.	CROISSANT	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, DIETNÍ PÁREK	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KUSKUSEM	
		KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBOR. KAŠE, KOMPOT	2,9/2 KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	SÝR LACKIDAMMER, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
NE	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	KAKAO, VÁNOČKA, MÁSLA	9,9/2 VÁNOČKA DIA, MÁSLA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		VEPŘOVÝ PLÁTEK NA HOUBÁCH, KYNUÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 TVAROHOVÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	ANGLICKÁ SLANINA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SALÁM, MÁSLA
	II.	VEKA, MÁSLA	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT