

JÍDELNÍČEK OD 28. 9. 2026 DO 4. 10. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, LAHŮDKOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCNÁ KAPSIČKA	
	OBĚD	POLÉVKA CIZRNOVÁ	
		KUŘECÍ NA NIVĚ, OPEKANÉ BRAMBORY	2,9/2 KUŘECÍ NA SMETANĚ, BRAMB.
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	KAŠE Z OVESNÝCH VLOČEK	
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB ŽITNÝ, PEČIVO, POMAZÁNKOVÉ MÁSLO	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z UZENÉHO MASA S KRUPKAMI	2,9/2 POLÉVKA KROUPOVÁ
		VEPŘOVÝ VRABEC, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBORY	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	SALÁM, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	CHLÉB VÍCEZRNNÝ, MÁSLO	
ST	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POMAZÁNKA Z RYBÍHO FILÉ	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ	
	výběr I	KUŘECÍ MASO PEČENÉ S BYLINKOVÝM KOŘENÍM, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, KOMPOT	
	výběr II	LASAGNE S TVAROHOM A JABLKY	
	SVAČINA		9,9/2 GRAHAM, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	MÍCHANÁ VEJCE, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
ČT	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLO, ŠUNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA PÓRKOVÁ	
		HOVĚZÍ PO NÁMOŘNICKU, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	TAVENÝ SÝR, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
PÁ	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KUŘECÍ S KVĚTÁKEM	
		LOSOS PEČENÝ NA MÁSLE, BRAMBOROVÁ KAŠE, HLÁVKOVÝ SALÁT	
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	VEČEŘE I.	HORÁLSKÁ POLÉVKA, CHLÉB, PEČIVO	
SO	II.	CHLÉB ŽITNÝ, MÁSLO	
	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLO, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA MINISTRONE	
		KRŮTÍ ZADĚLÁVANÉ, TĚSTOVINY	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	POMAZÁNKA PAŠTIKY, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
NE	II.	VEKA, MÁSLO	
	SNÍDANĚ	KAKAO, BÁBOVKA	9,9/2 VEKA, MÁSLO, DIA DŽEM
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA BROKOLICOVÁ	
		PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, BRAMBORY, KOMPOT	
	SVAČINA		9,9/2 MLÉČNÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	OLOMOUCKÉ TVARŮŽKY, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SÝR MOZZARELLA
	II.	OVOCE	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT