

JÍDELNÍČEK OD 14. 9. 2026 DO 20. 9. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, ŠUNKA	
		OVOCNÉ PYRÉ	9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ	2,9/2 POLÉVKA ŽEMLOVÁ
		VEPŘOVÁ PEČENĚ DEBRECÍNSKÁ, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 GRAHAM, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	PALAČINKY S TVAROHEM, ČAJ	
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, SÝR LACKIDAMMER	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ČOČKOVÁ	2,9/2 POLÉVKA MRKVOVÁ
		SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE, RAJČATOVÝ SALÁT	2,9/2 RYBÍ FILÉ PŘÍRODNÍ
	SVAČINA		9,9/2 ACTIMEL
	VEČEŘE I.	PAŠTIKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
ST	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, RYBÍ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA JÁHLOVÁ SE ZELENINOU	
		VEPŘOVÉ SRDCE NA SMETANĚ, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 DIETNÍ BRAMBOROVÝ GULÁŠ
	II.	VÍCEZRNÝ CHLÉB, MÁSLA	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, TAVENÝ SÝR	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ITALSKÁ	
	výběr I	PEČENÉ KUŘE, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT	
	výběr II	HOVĚZÍ KOFTY S JOGURTEM A KUSKUSEM, ZELENINOVÁ OZDOBA	
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	SALÁM, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POHANKOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA	
		VEPŘOVÁ PEČENĚ, HLÁVKOVÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 LISOVANÁ ŠTÁVA
	VEČEŘE I.	RIZOTO S MASEM, KYSELÝ OKUREK	2,9/2 KOMPOT
	II.	GRAHAMOVÝ CHLÉB, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S BULGUREM	
		KUŘECÍ PLÁTEK NA ŽAMPIONECH, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, MRKVOVÝ SALÁT	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	BULHARSKÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, ZÁVIN	9,9/2 ZÁVIN DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		VEPŘOVÉ ZAMAGURSKÉ, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 TVAROHOVÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	SÝR COTTAGE, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczk

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT