

JÍDELNÍČEK OD 20. 7. 2026 DO 26. 7. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ŠUNKOVÁ PĚNA	
		OVOCNÉ PYRÉ	9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA Z UZENÉHO MASA S KROUPAMI	2,9/2 POLÉVKA KROUPOVÁ
		VEPŘOVÉ ŽEBÍRKO POLOMSKÉ, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 BÍLÝ JOGURT
	VEČEŘE I.	BRAMBORY S CIBULÍ, KYŠKA, MLÉKO	
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB ŽITNÝ, PEČIVO, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA RAJČATOVÁ	
		KUŘECÍ NA NIVĚ, OPÉKANÉ BRAMBORY, ZELENINOVÁ OZDOBA	2,9/2 KUŘECÍ NA SMETANĚ, BRAMB.
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	ŠUNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 ŠUNKA, MÁSLA
	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, PEČIVO, MÁSLA, DŽEM	9,9/2 MÁSLA, DIA DŽEM
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HORALSKÁ	
	výběr I	PEČENÁ FALEŠNÁ HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, BRAMBOROVO KUKUŘIČNÉ PYRÉ, ZELENINOVÁ OZDOBA	
	výběr II	BULGUR S GRILOVANOU ZELENINOU A ŘECKÝM JOGURTEM	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
VEČEŘE I.	RIZOTO S MASEM, CELEROVÝ SALÁT		
	II.	CHLÉB, MÁSLA	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, PAŠTIKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA FAZOLKOVÁ	
		ŠUMAVSKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY, RAJČATOVÝ SALÁT	
	SVAČINA		9,9/2 CHLÉB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	KRUPIČNÁ KAŠE	
	II.	OVOCE	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, CIZRNOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA BORŠČ	
		STRAPAČKY SE ZELÍM	2,9/2 S HLÁVKOVÝM ZELÍM
	SVAČINA		9,9/2 LISOVANÁ ŠTÁVA
	VEČEŘE I.	BRAMBORY ZAPEČENÉ S MASEM A KVĚTÁKEM, KOMPOT	
	II.	GRAHAM, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA MINISTRONE	
		VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBORY, ZELNÝ SALÁT	2,9/2 KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	LAHŮDKOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČEK	9,9/2 ŠÁTEČEK DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINOU	
		PEČENÉ KUŘE, RÝŽE, ZELENINOVÁ OZDOBA	
	SVAČINA		9,9/2 MLÉČNÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	SÝR COTTAGE, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT