

JÍDELNÍČEK OD 13. 7. 2026 DO 19. 7. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, SALÁM	
		LISOVANÁ ŠTÁVA	
	OBĚD	POLÉVKA KAPUSTOVÁ S BRAMBOREM	
		MASOVÁ SMĚS, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	PALAČINKY S TVAROHEM, ČAJ	
	II.	CROISSANT	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POMAZÁNKA Z NIVY	2,9/2 SÝROVÁ POMAZÁNKA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ S CHLEBEM	2,9/2 POLÉVKA ŽEMLOVÁ
	výběr I	PŘÍRODNÍ KRUTÍ PLÁTEK, DUŠENÁ ZELENINA, BRAMBORY	
	výběr II	PEČENÁ KRKOVICE, DUŠENÉ FAZOLOVÉ LUSKY, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	ZAPEČENÉ TĚSTOVINY, KYSELÝ OKUREK	2,9/2 KOMPOT
	II.	CHLÉB, MÁSLA	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, KOBLIH 4 – VEKA, MÁSLA, DŽEM	9,9/2 VEKA, MÁSLA, DIA DŽEM
		OVOCNÁ PŘESNÍDÁVKA	
	OBĚD	POLÉVKA JÁHLOVÁ SE ZELENINOU	
		KUŘECÍ ŠPÍZ, OPÉKANÉ BRAMBORY, OKURKOVÝ SALÁT	2,9/2 BRAMBORY, KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 GRAHAM, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	MÍCHANÁ VEJCE, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	
ČT	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S CELESTÝNSKÝMI NUDLEMI	
		VEPŘOVÝ VRABEC, HLÁVKOVÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	VEČEŘE I.	SALÁMOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	GRAHAM, MÁSLA	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, TAVENÝ SÝR	
		OVOCE	
	OBĚD	VEPŘOVÝ GULÁŠ, CHLÉB	2,9/2 DIETNÍ GULÁŠ, PEČIVO
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	PAŠTIKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
		II.	CHLÉB, MÁSLA
SO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, DIETNÍ PÁREK	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KMÍNOVÁ S CHLEBEM	
		HOVĚZÍ PO ORIENTÁLSKU, TĚSTOVINY	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	UZENÝ EIDAM, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SÝR EIDAM
	II.	OVOCE	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, ZÁVIN	9,9/2 ZÁVIN DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA BROKOLICOVÁ	
		KUŘ. PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMB. KAŠE, MRKVOVÝ SAL.	2,9/2 KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU
	SVAČINA		9,9/2 TVAROHOVÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	SEKANÁ PEČENĚ, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT