

JÍDELNÍČEK OD 6. 7. 2026 DO 12. 7. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA	2,9/2 SÝROVÁ PĚNA
		OVOCNÉ PYRÉ	9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA ŽAMPIÓNOVÁ	
		PEČENÉ RYBÍ FILÉ NA MÁSLĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT	
	SVAČINA		9,9/2 GRAHAM, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	SALÁT Z DRŮBEŽÍHO MASA, PEČIVO, ČAJ	
II.		OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, ŠUNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA PÓRKOVÁ	
		PEČENÉ KUŘE, TĚSTOVINOVÝ SALÁT	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	TAVENÝ SÝR, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
II.		OVOCE	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, KOLÁČEK CELOZRNÝ	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KUŘECÍ S KVĚTÁKEM	
		HOVĚZÍ PO STROGANOVSKU, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 ACTIMEL
	VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	2,9/2 BRAMBORY S MÁSLEM
II.		CHLÉB, MÁSLA	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, SÝR BLAŽÁCKÉ ZLATO	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA GULÁŠOVÁ	2,9/2 POLÉVKA DIETNÍ GULÁŠOVÁ
		výběr I výběr II	DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM KUŘECÍ ŘÍZEK ONDRÁŠ, ZELENINOVÁ OBLOHA
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÁ KAPSIČKA
	VEČEŘE I.	POLÉVKA Z VEPŘOVÉHO KOLENA, CHLÉB, PEČIVO	2,9/2 POL. BRAMBOROVÁ S MASEM
II.		KOSTKA SLUNEČNICE	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POHANKOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ SE SÝROVÝM KAPÁNÍM	
		FAZOLE PO ITALSKU, UZ. ROL. PLEC, CHLÉB, KYSELÝ OKUREK	2,9/2 VEPŘ., DUŠ. FAZOLKY, BRAMB.
	SVAČINA		9,9/2 LISOVANÁ ŠTÁVA
	VEČEŘE I.	KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
II.		GRAHAM, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA	
		HOVĚZÍ DUŠENÉ, DUŠENÁ MRKEV S HRÁŠKEM, BRAMBORY	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	PAŠTIKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
II.		VEKA, MÁSLA	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, VÁNOČKA, MÁSLA	9,9/2 VÁNOČKA DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		VEPŘOVÝ PLÁTEK NA HOUBÁCH, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	HERMELÍNOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SÝROVÁ POMAZÁNKA
II.		OVOCE	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT