

**Jídelní lístek**
**Od 20.07. 2026 do 26.7. 2026 Domov Nýdek**

Datum + den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
<b>Pondělí</b> 20.7.2026	Chléb Míchaná vejce Čaj	ovoce	<i>Polévka špenátová</i> Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, šťouchané brambory, salát	ovoce	Housky Šunková pěna Čaj	pečivo
<b>Úterý</b> 21.7.2026	Rohlík, veka Čokoládové máslo Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka selská</i> Španělský ptáček, dušená rýže	přesnídávka	Chléb Salám Herkules, máslo Čaj	pečivo
<b>Středa</b> 22.7.2026	Chléb, rohlík Obložený talíř, máslo Čaj	ovoce	<i>Polévka masová</i> Pečený losos, brambory	jogurt	Grahamová bageta Sýr Kiri, kefir	pečivo
<b>Čtvrtek</b> 23.7.2026	Rohlík, graham Jogurt, máslo D9: dia jogurt Kakao, čaj	ovoce	<i>Polévka pohanková</i> Boloňské těstoviny	ovoce	Chléb, rohlík Jemný salám, máslo Čaj	pečivo
<b>Pátek</b> 24.7.2026	Veka Kuřecí lázeňský salám, máslo Čaj	ovoce	<i>Polévka pórková</i> Vepřové medailonky, jemná pepřová omáčka, opékané brambory	actimel	Podmáslový chléb Vařené vejce, máslo Čaj	pečivo
<b>Sobota</b> 25.7.2026	Rohlík, graham Drožděná pomazánka Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka boršč</i> Dukátové buchtičky s krémem	oplatek	Uzel Kladenská pečeně, máslo Čaj	pečivo
<b>Neděle</b> 26.7.2026	Chléb, rohlík Šunka, máslo Čaj	ovoce	<i>Polévka drůbková</i> Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot	graham, tavený sýr	Veka Uzený sýr, máslo Čaj	pečivo

**Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucí stravovacího provozu.**

Sestavil: Lenka Vávrů - vedoucí stravování

Schválil: Mgr. Jarmila Boháčová - vedoucí Domova Nýdek