

**Jídelní lístek**
**Od 06.07. 2026 do 12.07.2026 Domov Nýdek**

Datum + den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
<b>Pondělí</b> 6.7.2026	Veka Šunka, máslo Čaj	ovoce	<i>Polévka gulášová</i> Lívance s ovocným přelivem a smetanou	ovoce	Chléb, rohlík Paštika Čaj	pečivo
<b>Úterý</b> 7.7.2026	Rohlíky Džem, máslo Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka pohanková</i> Plněná vepřová kapsa, brambory, salát	oplatek	Veka Termizovaný sýr Čaj	pečivo
<b>Středa</b> 8.7.2026	Sójové rohlíky Pomazánka droždíová Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka boršč</i> Pečené kuře, dušená rýže	jogurt	Veka Šunkový salám, máslo Čaj	pečivo
<b>Čtvrtek</b> 9.7.2026	Graham Sýr ementál, máslo, rajče Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka hrášková</i> Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát	přesnídávka	Chléb, rohlík Salám Vysočina, máslo Čaj	pečivo
<b>Pátek</b> 10.7.2026	Chléb, rohlík Pomazánka salámová Čaj	ovoce	<i>Polévka bramborová</i> Vařené vejce, koprová omáčka, kynutý knedlík	ovocné želé	Grahamový bochánek Sýr Kiri, kefir	pečivo
<b>Sobota</b> 11.7.2026	Chléb, rohlík Šlehaný tvaroh s pažitkou Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka cuketová</i> Bramborový guláš, chléb	ovoce	Veka Kuřecí lázeňský salám, máslo Čaj	pečivo
<b>Neděle</b> 12.7.2026	Veka Obložený talíř, máslo Čaj	ovoce	<i>Polévka hrstková</i> Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory	dia šáteček	Chléb, rohlík Pomazánka vaječná Čaj	pečivo

**Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucí stravovacího provozu.**

Sestavil: Lenka Vávrů - vedoucí stravování

Schválil: Mgr. Jarmila Boháčová - vedoucí Domova Nýdek