

JÍDELNÍČEK OD 25. 5. 2026 DO 31. 5. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ŠUNKOVÁ PĚNA	
		OVOCNÉ PYRÉ	9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA KAPUSTOVÁ S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY	2,9/2 S MASOVÝMI KNEDLÍČKY
		ASIJSKÁ PÁNEV, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	HALUŠKY S BRYNZOU, ČAJ	2,9/2 HALUŠKY S TVAROHEM
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, SÝR ŽERVÉ	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ITALSKÁ	
		HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, OKURKOVÝ SALÁT	2,9/2 SEKANÝ MÁSL. ŘÍZEK, KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	MASOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, KOLÁČEK CELOZRNÝ	9,9/2 KOLÁČEK CELOZRNÝ
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA	
	výběr I	PEČENÉ KUŘE, TĚSTOVINOVÝ SALÁT	
	výběr II	HOVĚZÍ FAJITAS S GRILOVANOU PAPRIKOU, TORTILLA	
	SVAČINA		9,9/2 BÍLÝ JOGURT
VEČEŘE I.	BRAMBORY S CIBULÍ, KYŠKA	2,9/2 BRAMBORY S MÁSLEM	
	II.	CHLÉB, MÁSLA	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, SALÁM	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z KYSELÉHO MLÉKA	
		PEČENÝ LOSOS, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, HLÁVKOVÝ SALÁT	
	SVAČINA		9,9/2 CHLÉB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	MLÉČNÁ RÝŽE	
	II.	OVOCE	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POMAZÁNKA DROŽĐOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HORALSKÁ	
		STRAPAČKY SE ZELÍM	2,9/2 STRAPAČKY S HLÁVK. ZELÍM
	SVAČINA		9,9/2 LISOVANÁ ŠTÁVA
	VEČEŘE I.	BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 DIETNÍ BRAMBOROVÝ GULÁŠ
	II.	GRAHAM, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA MRKVOVÁ	
		VEPŘOVÁ PEČENĚ DEBRECÍNSKÁ RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	SALÁMOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, ZÁVIN	9,9/2 ZÁVIN DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMB. KAŠE, KOMPOT	2,9/2 KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	OLOMOUCKÉ TVARŮŽKY, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SÝR MOZZARELLA, MÁSLA
	II.	OVOCE	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT