

JÍDELNÍČEK OD 16. 3. 2026 DO 22. 3. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, SALÁMOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCNÉ PYRÉ	9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ SE ZELENINOU	
		VEPŘOVÝ VRABEC, HLÁVKOVÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 GRAHAM, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	MLÉČNÁ RÝŽE	
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB ŽITNÝ, PEČIVO, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA CELEROVÁ	
		SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, JEMNÝ BRAMBOROVÝ SALÁT S RUKOLOU	2,9/2 RYBÍ FILÉ PŘÍRODNÍ
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	PAŠTIKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, CELOZRNÝ KOLÁČEK	
		OVOCNÁ KAPSIČKA	
	OBĚD	POLÉVKA HOUBOVÁ	
	výběr I	PEČENÁ FALEŠNÁ HOVĚZÍ SVÍČKOVÁ, BRAMBOROVO KUKUŘIČNÉ PYRÉ, ZELENINOVÁ OZDOBA	
	výběr II	GNOCCHI SE ŠPENÁTEM A KUŘECÍM MASEM	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	SÝR LACKIDAMMER, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
ČT		II.	OVOCE
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MRKVOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DROŽDOVÁ	
		KYJEVSKÝ ZÁVITEK, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	2,9/2 BRAMBORY S MÁSLEM
PÁ		II.	CHLÉB, MÁSLA
	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KEDLUBNOVÁ	
		KUŘECÍ ŘÍZEK V PIVNÍM TĚSTÍČKU, BRAMB. KAŠE, MRKV. SALÁT	2,9/2 KUŘECÍ PŘÍRODNÍ ŘÍZEK
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ, CHLÉB, PEČIVO	
SO		II.	CHLÉB GRAHAMOVÝ, MÁSLA
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, TUŇÁK	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KMÍNOVÁ S CHLĚBEM	
		HOVĚZÍ GULÁŠ, KYNUTÝ KNEDLÍK	2,9/2 DIETNÍ HOVĚZÍ GULÁŠ
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SÝROVÁ POMAZÁNKA
NE		II.	VEKA, MÁSLA
	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČEK	9,9/2 ŠÁTEČEK DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, BRAMBORY, KOMPOT	
	SVAČINA		9,9/2 TVAROHOVÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	ANGLICKÁ SLANINA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SALÁM, MÁSLA
		II.	OVOCE

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil

Martin Puczok

Schválil

Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT