

**Jídelní lístek**
**Od 02.03. 2026 do 08.03. 2026 Domov Nýdek**

| Datum + den                | Snídaně                                       | Přesnídávka | Oběd                                                                                      | Svačina             | Večeře                                    | II. večeře |
|----------------------------|-----------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|------------|
| <b>Pondělí</b><br>2.3.2026 | Chléb, rohlík<br>Dietní párky, hořčice<br>Čaj | ovoce       | <i>Polévka pórková</i><br>Těstoviny s kuřecím masem,<br>žampiony a sýrovou omáčkou        | graham,<br>dia džem | Veka<br>Tvaroh s ředkvičkami<br>Čaj       | pečivo     |
| <b>Úterý</b><br>3.3.2026   | Šátečky<br>Kakao, čaj                         | ovoce       | <i>Polévka luštěninová</i><br>Hovězí štěpánská pečeně, dušená<br>rýže                     | ovoce               | Grahamový bochánek<br>Šunka, máslo<br>Čaj | pečivo     |
| <b>Středa</b><br>4.3.2026  | Housky<br>Pivní salám, máslo<br>Čaj           | ovoce       | <i>Polévka z kyselého mléka</i><br>Smažený hermelín, brambory,<br>tatarská omáčka         | přesnídávka         | Sójový rohlík<br>Pomazánka vaječná<br>Čaj | pečivo     |
| <b>Čtvrtek</b><br>5.3.2026 | Chléb, rohlík<br>Tavený sýr<br>Bílá káva, čaj | ovoce       | <i>Polévka krupicová s vejci</i><br>Moravský vrabec, dušený špenát,<br>bramborový knedlík | ovoce               | Graham<br>Debrecínka, máslo<br>Čaj        | pečivo     |
| <b>Pátek</b><br>6.3.2026   | Rohlíky<br>Jogurt, máslo<br>Bílá káva, čaj    | ovoce       | <b>SANITÁRNÍ DNY</b><br><i>Polévka masová</i><br>Sekaná pečeně, chléb                     | dia oplatek         | Veka<br>Pařížský salát<br>Čaj             | pečivo     |
| <b>Sobota</b><br>7.3.2026  | Chléb, rohlík<br>Míchaná vejce<br>Čaj         | ovoce       | <i>Polévka horalská</i><br>Pohanka se slaninou, podmáslí                                  | ovoce               | Housky<br>Pomazánka lahůdková<br>Čaj      | pečivo     |
| <b>Neděle</b><br>8.3.2026  | Chléb<br>Šunkový salám, máslo<br>Čaj          | ovoce       | <i>Polévka hovězí</i><br>Smažený kuřecí řízek, bramborová<br>kaše, kompot                 | bábovka             | Veka<br>Uzený sýr, máslo<br>Čaj           | pečivo     |

**Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucí stravovacího provozu.**

Sestavil: Lenka Vávrů - vedoucí stravování

Schválil: Mgr. Jarmila Boháčová - vedoucí Domova Nýdek