

JÍDELNÍČEK OD 26. 1. 2026 DO 1. 2. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POMAZÁNKA HERMELÍNOVÁ	
		OVOCNÝ DEZERT	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S BRAMBOREM	
		VEPŘOVÁ KÝTA HAMBURSKÁ, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBORY S CIBULÍ, KYŠKA	
	II.	CHLÉB, MÁSLO	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLO, TUŇÁK	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ BÍLÁ	
		HOVĚZÍ LÍČKA NA ČERVENÉM VÍNĚ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	TAVENÝ SÝR, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	CROISSANT	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, CELOZRNÝ KOLÁČEK	9,9/2 CELOZRNÝ KOLÁČEK
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ	
		PEČENÁ KRKOVICE, HLÁVKOVÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	2,9/2 PEČENÁ VEPŘOVÁ PLEC
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	VEČEŘE I.	TLAČENKA, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, CIZRNOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA JIHOČESKÁ KULAJDA	
	výběr I	KRUŤÍ PRSA SE ZELENINOU RATATOUILLE, PYRÉ Z BRAMBOR A CELERU	
	výběr II	SMAŽENÝ HERMELÍN, BRAMBORY, MÁSLO, TATARSKÁ OMÁČKA, KOMPOT	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	KRUPIČNÁ KAŠE	
PÁ	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLO, SALÁM	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ	
		BRAMBOROVÉ ŠÍŠKY S MÁKEM	2,9/2 ŠÍŠKY SYPANÉ PERNÍKEM
	SVAČINA		9,9/2 GRAHAM, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	POLÉVKA HORALSKÁ, CHLÉB, PEČIVO	
SO	II.	CHLÉB VÍCEZRNNÝ, MÁSLO	
	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLO, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA BROKOLICOVÁ	
		SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELNÝ SALÁT	2,9/2 KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	POMAZÁNKA SALÁMOVÁ S VEJCEM, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
NE	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	KAKAO, VÁNOČKA, MÁSLO	9,9/2 VÁNOČKA DIA, MÁSLO
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S TĚSTOVINOU	
		RUSKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 TVAROHOVÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	SÝR COTTAGE, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLO	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT