

JÍDELNÍČEK OD 19. 1. 2026 DO 25. 1. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, RYBÍ POMAZÁNKA	
		OVOCNÉ PYŘÉ	
	OBĚD	POLÉVKA DÝŇOVÁ	
		MAJORÁNKOVÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČERVENÁ ŘEPA	2,9/2 PŘÍRODNÍ KUŘECÍ PLÁTEK
	SVAČINA		9,9/2 ACTIMEL
	VEČEŘE I.	MLÉČNÁ RÝŽE	
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, TAVENÝ SÝR	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KAPUSTOVÁ S BRAMBOREM	
		LOVECKÝ ZÁVITEK, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	PAŠTIKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
ST	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
	SNÍDANĚ	KAKAO, PEČIVO, MEDOVÉ MÁSLA	9,9/2 PEČIVO, MÁSLA, DIA DŽEM
		OVOCNÁ KAPSIČKA	
	OBĚD	POLÉVKA CELEROVÁ	
	výběr I	PEČENÉ KUŘE, TĚSTOVINOVÝ SALÁT	
	výběr II	LOSOS PEČENÝ NA MÁSLA, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, KOMPOT	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
ČT	VEČEŘE I.	ZELENINOVÉ LEČO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	CHLÉB GRAHAMOVÝ, MÁSLA	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		HOVĚZÍ ZNOJEMSKÝ PLÁTEK, KYNUTÝ KNEDLÍK	2,9/2 HOVĚZÍ PŘÍRODNÍ PLÁTEK
PÁ	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÝ DEZERT
	VEČEŘE I.	SÝR EIDAM, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KRKONOŠSKÁ CIBULAČKA	
SO		VAŘENÉ VEJCE, KOPROVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	2,9/2 KRŮTÍ MASO DUŠENÉ
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	POLÉVKA BORŠČ, CHLÉB, PEČIVO	
	II.	GRAHAM, MÁSLA	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POMAZÁNKA SÝROVÁ SE SALÁMEM	
		OVOCE	
NE	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI	
		VEPŘOVÁ PEČENĚ FRANKFURTSKÁ, TĚSTOVINY	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	SÝR ŽERVÉ, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	
	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČEK	9,9/2 ŠÁTEČEK DIA
NE		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ŽAMPIÓNOVÁ	
		KRŮTÍ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT	
	SVAČINA		9,9/2 MLÉČNÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	SALÁMOVÝ TALÍŘ, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT