

Jídelní lístek
Od 12.01. 2026 do 18.01.2026 Domov Nýdek

Datum + den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	II. večeře
<i>Pondělí</i> 12.1.2026	Chléb, rohlík Dietní párky, hořčice Čaj	ovoce	<i>Polévka horalská</i> Kuřecí přírodní plátek, hrášková rýže	ovocné želé	Housky Tavený sýr Čaj	pečivo
<i>Úterý</i> 13.1.2026	Veka Medové máslo Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka italská</i> Sekaný maslový řízek, bramborová kaše, zeleninový salát	ovoce	Chléb Paštika Čaj	pečivo
<i>Středa</i> 14.1.2026	Sójové rohlíky Špenátová pomazánka Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka mrkvová</i> Brynzové halušky	jogurt	Chléb, rohlík Kladenská pečeně, máslo Čaj	pečivo
<i>Čtvrtek</i> 15.1.2026	Veka Kuřecí lázeňský salám, máslo Čaj	ovoce	<i>Polévka z červené čočky</i> Pečená krkovice, šťouchané brambory, zelný salát	dia oplatek	Grahamová bageta Sýr žervé Čaj	pečivo
<i>Pátek</i> 16.1.2026	Chléb Drožděná pomazánka Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka bramborová</i> Zapečený kuřecí plátek se smetanou, dušená rýže	jogurt	Veka Šunka, máslo Čaj	pečivo
<i>Sobota</i> 17.1.2026	Vánočka, máslo Kakao, čaj	ovoce	<i>Polévka gulášová</i> Sázené vejce, brambory, kompot	přesnídávka	Chléb Pomazánka masová Čaj	pečivo
<i>Neděle</i> 18.1.2026	Graham Lučina, rajče Bílá káva, čaj	ovoce	<i>Polévka slepičí</i> Kuře na paprice, kynutý knedlík	actimel	Housky Salám Vysočina, máslo Čaj	pečivo

Pokrmý mohou obsahovat alergený. Na konkrétní alergený se lze dotázat vedoucí stravovacího provozu.

Sestavil: Lenka Vávru - vedoucí stravování

Schválil: Mgr. Jarmila Boháčová - vedoucí Domova Nýdek