

JÍDELNÍČEK OD 12. 1. 2026 DO 18. 1. 2026

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ŠUNKOVÁ PĚNA	
		OVOCNÝ DEZERT	
	OBĚD	POLÉVKA ITALSKÁ	
		KUŘECÍ RAGŮ, RÝŽE	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	KAŠE Z OVESNÝCH VLOČEK	
	II.	CHLÉB, TAVENÝ SÝR	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA	2,9/2 SÝROVÁ POMAZÁNKA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ S PARMAZÁNEM	
	výběr I	HOVĚZÍ PŘÍRODNÍ PLÁTEK, GLAZOVANÁ MRKEV, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY	
	výběr II	KONFITOVANÝ KRÁLÍK S ANGL. SLANINOU V PEČ. KOŘENOVÉ ZELENINĚ A BYLINKÁCH S PIKANTNÍ POHANKOU	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	POLÉVKA DRŠTKOVÁ, CHLÉB, PEČIVO	
ST	II.	CROISSANT	
	SNÍDANĚ	KAKAO, ZÁVIN	9,9/2 ZÁVIN DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA JÁHLOVÁ SE ZELENINOU	
		VEPŘOVÉ NA HOUBÁCH, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	2,9/2 BRAMBORY S MÁSLEM
ČT	II.	CHLÉB, MÁSLO	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, DIETNÍ PÁREK	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KEDLUBNOVÁ	
		SMAŽENÝ KUŘECÍ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, MRKVOVÝ SALÁT	2,9/2 PŘÍRODNÍ KUŘECÍ ŘÍZEK
	SVAČINA		9,9/2 TVAROHOVÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	TAVENÝ SÝR, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
PÁ	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POHANKOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ČESNEKOVÁ S CHLEBEM	2,9/2 POLÉVKA ŽEMLOVÁ
		FAZOLE PO ITALSKU, UZ. ROL. PLEC, CHLÉB, KYSELÝ OKUREK	2,9/2 VEPŘ., DUŠ. FAZOLKY, BRAMB.
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	VEČEŘE I.	TĚSTOVINY ZAPEČ. S HOUBAMI A UZENINOU, CELEROVÝ SALÁT	
SO	II.	GRAHAM, MÁSLO	
	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLO, JOGURT	9,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY	
		KRŮTÍ PO ZAHRADNICKU, BRAMBORY	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	MASOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
NE	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	KAKAO, BÁBOVKA	9,9/2 VEKA, MÁSLO, DIA DŽEM
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S RÝŽÍ	
		BRATISLAVSKÁ VEPŘOVÁ PLEC, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	OLOMOUCKÉ TVARŮŽKY, MÁSLO, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SÝR MOZZARELLA
	II.	VEKA, MÁSLO	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT