

JÍDELNÍČEK OD 13. 10. 2025 DO 19. 10. 2025

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, TUŇÁK	
		OVOCNÉ PYRÉ	9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S CELESTÝNSKÝMI NUDLEMI	
		HOVĚZÍ VAŘENÉ, CIBULOVÁ OMÁČKA, BRAMBORY	2,9/2 PAŽITKOVÁ OMÁČKA
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	NUDLE S MÁKEM, ČAJ	2,9/2 NUDLE S TVAROHEM
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA	2,9/2 SÝROVÁ POMAZÁNKA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ SE ZELENINOU	
	výběr I	PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ PLÁTEK, DUŠENÁ ZELENINA, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY	
	výběr II	HOUBOVÉ GNOCCHI	
	SVAČINA		9,9/2 CHLÉB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	PAŠTIKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
ST	II.	GRAHAM, BÍLÝ JOGURT	
	SNÍDANĚ	KAKAO, KOLÁČEK CELOZRNÝ	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z KYSELÉHO MLÉKA	
		SMAŽENÉ RYBÍ FILÉ, JEMNÝ BRAMBOROVÝ SALÁT S RUKOLOU	2,9/2 RYBÍ FILÉ PEČENÉ
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	POLÉVKA BORŠČ, CHLÉB, PEČIVO	
ČT	II.	KOSTKA SLUNEČNICE	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, ŠUNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KAPUSTOVÁ S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY	2,9/2 S MASOVÝMI KNEDLÍČKY
		KRÁLÍK NA SMETANĚ, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	ROZHUDA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
PÁ	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, CIZRNOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA RAJČATOVÁ	
		SEKANÁ PEČENÉ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINOVÝ SALÁT	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	TĚSTOVINY ZAPEČENÉ S HOUBAMI A UZENINOU, KYS. OKUREK	2,9/2 KOMPOT
SO	II.	CHLÉB GRAHAMOVÝ, MÁSLA	
	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	2,9/2 JOGURT DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY	
		KRUTÍ PERKELT, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	MASOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
NE	II.	OVOCE	
	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČEK	9,9/2 ŠÁTEČEK DIA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KVĚTÁKOVÁ	
		VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBORY, ZELNÝ SALÁT	2,9/2 KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	SÝR COTTAGE, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczk

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT