

DPS – kuchyň Oldřichovice

Jídelníček – Říjen / 2025

Datum	Druh		Alergeny
Středa 1.10.	Polévka	Hrachová	1
	Hlavní jídlo	Smažený kuřecí řízek, brambory, jablečkové pyré	1 3 7
Čtvrtek 2.10.	Polévka	Zeleninová s droždovými knedlíčky	1 3 9
	Hlavní jídlo	Debrecínský hovězí guláš, těstoviny	1 3
Pátek 3.10.	Polévka	Masová krémová	1 9
	Hlavní jídlo	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušený špenát	1 3 7
Pondělí 6.10.	Polévka	Hovězí vývar	1 3 9
	Hlavní jídlo	Fazolové lusky na smetaně s koprem, vejce, brambory	1 3 7
Úterý 7.10.	Polévka	Cibulová	1 7
	Hlavní jídlo	Plněný zelný list, bramborová kaše, červená řepa	3 7
Středa 8.10.	Polévka	Kmínová s kapáním	1 3 7 9
	Hlavní jídlo	Svíčková na smetaně, houskový knedlík	1 3 7 9 10
Čtvrtek 9.10.	Polévka	Gulášová	1
	Hlavní jídlo	Jablečková žemlovka s meruňkami DIA – Smažený květák, brambory, mrkvový salát	1 3 7
Pátek 10.10.	Polévka	Selská	1 7 9
	Hlavní jídlo	Pečená krkovička, české zelí, bramborový knedlík	1
Pondělí 13.10.	Polévka	Brokolicová	1 7
	Hlavní jídlo	Rybí filé na másle, brambory, kompot	4 7
Úterý 14.10.	Polévka	Kapustová se slaninou	1
	Hlavní jídlo	Přírodní vepřový plátek na žampionech, brambory	1 10
Středa 15.10.	Polévka	Koprová	1 3 7
	Hlavní jídlo	Kuře na paprice, dušená rýže	1 7
Čtvrtek 16.10.	Polévka	Uzený vývar s kroupami	9
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše s cibulkou, klobáska, chléb	1 7

Pátek 17.10.	Polévka	Kuřecí vývar	1 3 9
	Hlavní jídlo	Poděbradské maso, houskový knedlík	1 3 7 9
Pondělí 20.10.	Polévka	Bramborová	1 9
	Hlavní jídlo	Zapékané těstoviny s uzeninou, okurka	1 3 7
Úterý 21.10.	Polévka	Italská	1 3 7
	Hlavní jídlo	Krůtí prso po čínsku, dušená rýže	1
Středa 22.10.	Polévka	Dršťková	1
	Hlavní jídlo	Kynuté knedlíky s povidly, s máslem a cukrem DIA – Polský bigos, chléb	1 3 7
Čtvrtek 23.10.	Polévka	Česneková	3 9
	Hlavní jídlo	Vepřová pečeně, dušená zelenina brambory	1 9
Pátek 24.10.	Polévka	Polévka z míchaných luštěnin	1
	Hlavní jídlo	Králičí stehno na slanině, brambory, kompot	
Pondělí 27.10.	Polévka	Z vaječné jíšky	1 3 9
	Hlavní jídlo	Vepřové vařené, křenová omáčka, houskový knedlík	1 3 7
Úterý 28.10.	Polévka		
	Hlavní jídlo	STÁTNÍ SVÁTEK	
Středa 29.10.	Polévka	Pohanková	9
	Hlavní jídlo	Pečené kuře, bramborová kaše, červená řepa s křenem	7
Čtvrtek 30.10.	Polévka	Mrkvová	1 3
	Hlavní jídlo	Smažený karbanátek, kyselé zelí, brambory	1 3
Pátek 31.10.	Polévka	Z paprikových lusků	1 7
	Hlavní jídlo	Hovězí pečeně na rajčatech, těstoviny	1 3 7

Normy potravin:

polévka: 0,3 l brambory: 250 g rýže: 250 g těstoviny: 150 g špenát: 110 g

maso: 65 g bramborový knedlík: 160 g luštěniny: 250 g kyselé zelí: 110 g salát: 120 g

Dobrou chuť přeje kolektiv zaměstnanců

Vedoucí kuchyně Miroslava Kadlubcová