

JÍDELNÍČEK OD 6. 10. 2025 DO 12. 10. 2025

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, SALÁM	
		OVOCNÝ DEZERT	9,9/2 OVOCNÝ DEZERT DIA
	OBĚD	POLÉVKA BRAMBOROVÁ	
		BOLONSKÉ TĚSTOVINY	
	SVAČINA		9,9/2 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	KRUPIČNÁ KAŠE	
	II.	CHLĚB, TAVENÝ SÝR	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, BRYNZOVÁ POMAZÁNKA	2,9/2 SÝROVÁ POMAZÁNKA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HRACHOVÁ	2,9/2 HRÁŠKOVÁ
		HOLANDSKÝ ŘÍZEK, BRAMBOROVÁ KAŠE, BULHARSKÝ SALÁT	2,9/2 SEKANÝ MÁSL. ŘÍZEK, KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	ŠUNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	GRAHAM, BÍLÝ JOGURT	
ST	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, PAŠTIKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA GULÁŠOVÁ	
	výběr I	ŽEMLOVKA S JABLKY	
	výběr II	KUŘECÍ ŘÍZEK ONDRÁŠ, ZELENINOVÁ OBLOHA	
	SVAČINA		9,9/2 OVOCNÉ PYRÉ DIA
VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	2,9/2 BRAMBORY S MÁSLEM	
	II.	CHLĚB VÍCEZRNNÝ, MÁSLA	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, TAVENÝ SÝR	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY	
		VEPŘOVÝ ZÁVITEK, OPĚKANÉ BRAMBORY, OKURKOVÝ SALÁT	2,9/2 BRAMBORY, KOMPOT
	SVAČINA		9,9/2 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	POCHOUTKOVÝ SALÁT, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA JIHOČESKÁ KULAJDA	
		STRAPAČKY SE ZELÍM	2,9/2 S HLÁVKOVÝM ZELÍM
	SVAČINA		9,9/2 CHLĚB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	KVĚTÁKOVÝ MOZEČEK, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	CROISSANT	
SO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, DIETNÍ PÁREK	
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ S KUSKUSEM	
		KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBOR. KAŠE, KOMPOT	2,9/2 KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU
	SVAČINA		9,9/2 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	SÝR LACKIDAMMER, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	OVOCE	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, VÁNOČKA, MÁSLA	9,9/2 VÁNOČKA DIA, MÁSLA
		OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		VEPŘOVÝ PLÁTEK NA HOUBÁCH, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA		9,9/2 TVAROHOVÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	ANGLICKÁ SLANINA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	2,9/2 SALÁM, MÁSLA
	II.	VEKA, MÁSLA	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT