



# SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE

příspěvková organizace  
Habrová 302, 739 61 Třinec – Dolní Líštná

## **Informační pokyny při nástupu na odlehčovací službu** **- Domov Sosna -**

### **Co si vzít s sebou při nástupu do zařízení?**

1. Občanský průkaz
2. Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
3. Vyjádření lékaře a kopii poslední lékařské zprávy
4. U osob omezených ve způsobilosti k právním úkonům kopii Usnesení o omezení způsobilosti k právním úkonům a Listinu o ustanovení opatrovníka
5. V případě zastupování kopii Generální plné moci
6. Pravidelně užívané léky včetně rozpisu užívání, případně přichystané v dávkovači - léky, které naordinoval lékař v délce celého pobytu. Léky je možno předat zdravotnickému personálu, který je bude podávat dle rozpisu nebo je může mít uživatel u sebe na pokoji a užívat je sám.
7. Diabetici, kterým se aplikuje inzulin – stříkačky, jehly, dezinfekční prostředek na kůži, inzulin.
8. Uživatelé s kožními defekty, které vyžadují převazy (dekubity, bércové vředy apod.) si do doby nástupu do zařízení zajistí od svého ošetřujícího lékaře obvazový materiál.
9. Zdravotní a kompenzační pomůcky: brýle, naslouchadla, berle, hole, chodítka, invalidní vozík
10. Inkontinentní pomůcky (plenkové kalhotky apod. v dostatečném množství), ochranný kožní krém a pěna.
11. Toaletní (hygienické) potřeby: zubní pasta, kartáček na zuby, v případě zubní protézy nádobku na odkládání a čistící dezinfekční tablety, mýdlo, hřeben, toaletní papír, papírové kapesníky, tělový krém, sprchový gel a šampon na vlasy, muži holicí strojek a pěnu.
12. Osobní věci (domácí oblečení např. tepláky, tričko, pyžamo, spodní prádlo, župan apod., u chodících uživatelů obuv)
13. Ostatní předměty osobní potřeby (předměty k vlastní zájmové činnosti, upomínkové předměty apod.)
14. Telefonní kontakt na příbuzné nebo pečující osoby

Aby se zabránilo ztrátě oblečení, příp. dalších předmětů při praní, doporučujeme označit si veškeré osobní věci jmenovkou (podepsat fixem). V případě že nehodláte využívat služeb prádelny Domova, není potřeba prádlo označovat, bude ukládáno do pytlů. Množství ošacení a ostatních věcí volte, prosím, uvážlivě.

Do zařízení si s sebou, prosím, neberte tepelné spotřebiče, vařiče apod.

### Kontakty:

Mgr. Jiřina Sikorová  
vedoucí služby  
tel.: 558 993 728

Ivona Chowaniecová  
úseková vedoucí  
tel.: 558 993 702

Kateřina Heczková, DiS.  
sociální pracovnice  
tel.: 558 993 728