



# SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE

příspěvková organizace  
Habrová 302, 739 61 Třinec – Dolní Líštná

## **Informační pokyny při přijetí na službu Domovy pro seniory** **- Domov Sosna -**

### **Co si vzít s sebou při nástupu?**

1. Občanský průkaz
2. Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
3. Pravidelně užívané léky včetně rozpisu užívání, také volně prodejná léčiva, které uživatel užívá (paralen, endiaron, oční kapky, masti, obvazový materiál). Léky je možno předat zdravotnickému personálu, který je bude podávat dle rozpisu nebo je může mít uživatel u sebe na pokoji a užívat je sám
4. Diabetici, kterým se aplikuje inzulín – inzulínové pero, inzulín
5. Inkontinentní pomůcky (plenkové kalhotky, čistící pěny)
6. Zdravotní a kompenzační pomůcky, které uživatel užívá: brýle, naslouchadla, berle, hole, chodítka, invalidní vozík, sedák na WC
7. V případě, že si zvolíte přehlášení k praktickému lékaři, který ordinuje v Domově Sosna, výpis ze zdravotnické dokumentace, který si vyžádáte od původního praktického lékaře
8. Toaletní (hygienické) potřeby: zubní pasta, kartáček na zuby, v případě zubní protézy nádobku na odkládání a čistící dezinfekční tablety, mýdlo, hřeben, toaletní papír, papírové kapesníky, tělový krém, sprchový gel a šampon na vlasy, muži holicí strojek a pěnu
9. Osobní věci (domácí oblečení např. tepláky, kamaše, trička, svetry, pyžamo, spodní prádlo, župan apod., u chodících uživatelů protiskluzovou, pohodlnou obuv)
10. Nerezovou termosku
11. Ostatní předměty osobní potřeby (předměty k vlastní zájmové činnosti, upomínkové předměty, televizi, rádio, fotografie, hrníček, květiny apod.)

Aby se zabránilo ztrátě oblečení, příp. dalších předmětů při praní, budou veškeré osobní věci označeny osobním číslem (nejlépe fixem na textil na vrub oblečení). Množství ošacení a ostatních věcí volte, prosím, uvážlivě.

Vaše osobní číslo je .....

Do zařízení si s sebou, prosím, neberte tepelné spotřebiče, vařiče apod.

### **Kontakty**

Mgr. Jiřina Sikorová  
vedoucí služby  
tel.: 558 993 728  
mob. 739 205 109  
v pracovních dnech od 8-15 hod.

Ivona Chowaniecová  
úseková vedoucí  
tel.: 558 993 702

Kateřina Heczková, DiS.  
sociální pracovníce  
tel.: 558 993 728  
mob. 739 205 109  
v pracovních dnech od 8-15 hod.