



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA, Štefánikova 1173, Třinec

Informace pro zájemce o Pečovatelskou službu

webové stránky: www.ssmť.cz

Telefonní čísla: 558 993 754, 558 993 755,

607 985 364, 723 665 148, 733 724 310, 604 279 962

Provozní doba kancelář: pracovní dny: od 7,00 do 15,00 hod

Doba poskytování péče: denně od 6,30 do 21,00 hod

Okamžitá kapacita:

- v pracovních dnech od 6,30 do 14,00 hod – 19 klientů
- v pracovních dnech od 14,00 do 21,00 hod – 4 klienti
- o víkendech a svátcích od 6,30 do 14,00 hod – 4 klienti
- o víkendech a svátcích od 14,00 do 21,00 hod – 3 klienti

Poslání

Posláním Pečovatelské služby v Třinci je na svém území umožnit osobám starším 18-ti let, se sníženou soběstačností, s nedostatečným sociálním zázemím a bez možnosti využít komerční služby, zůstat a dožít doma.

Kritéria přijetí

Snížená soběstačnost = snížená schopnost řešit vzniklou situaci.

Nepříznivá sociální situace = pokud platí všechny následující body

- snížená soběstačnost
- nedostatečné sociální zázemí
- starší 18-ti let
- nemůže využívat komerční služby

Nedostatečné sociální zázemí

- žadatel nemá ve svém okolí nikoho, kdo by mu vzniklou situaci pomohl řešit (rodina, sousedé)
- rodina, sousedé pomoc nezvládají

Podmínkou pro přijetí je sociální šetření v domácnosti žadatele.

Cílová skupina

- Senioři a občané se zdravotním postižením od 18 let věku, na území města Třince, kteří mají vzhledem k věku nebo zdravotnímu stavu sníženou soběstačnost a současně uvádí, že jejich stav vyžaduje pomoc jiné osoby.
- Rodina, ve které se narodily současně 3 a více dětí, do 4 let věku těchto dětí, pokud nenavštěvují předškolní zařízení.

Zásady poskytování služby

Svobodná volba – klient si sám rozhoduje, co si z naší nabídky vybere.

Aktivizace – klient je aktivně zapojen do činností, které je ještě schopen zvládnout sám nebo s pomocí druhé osoby. Preferujeme podporu klienta tak, aby nedošlo k jeho přepečování a tím ke zvýšení závislosti na poskytované službě.

Profesionalita – umíme pracovat s klienty se specifickými potřebami.

Financování

Službu poskytujeme za úplatu, která se řídí vyhláškou č.505/2006 Sb. Ceny služeb pro uživatele jsou schvalovány Radou města Třince a jsou k nahlédnutí v sídle Pečovatelské služby a na webových stránkách www.ssmť.cz

Bezúplatně poskytujeme základní úkony:

- účastníkům odboje, osobám, které jsou účastny rehabilitace (za splnění dalších podmínek zákona), osobám, které byly zařazeny v táboře nucených prací nebo v pracovním útvaru nebo ve vojenském táboře nucených prací (za splnění dalších podmínek dle zákona), pozůstalým manželům, manželkám po osobách uvedených výše starších 70 let
- rodinám, ve kterých se narodily současně 3 a více dětí, a to do 4 let věku těchto dětí, pokud nenavštěvují předškolní zařízení.

Jaké služby poskytujeme

NÁZEV ÚKONU	INFORMACE O POSKYTOVANÝCH ÚKONECH	ORIENTAČNÍ ČAS
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	Pomůžeme klientovi při krmení, podání pití, umytí nádobí, které bylo použito pro vykonání tohoto úkonu	Denně 6,30 – 21,00
Pomoc při oblékání a svlékání	Oblékání a svlékání, popřípadě asistence nebo dopomoc u oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek (korzety, ortézy). Příprava a úklid oblečení.	Denně 6,30 – 21,00
Pomoc při samostatném pohybu ve vnitřním prostoru	Doprovod po bytě nebo chodbě.	Denně 6,30 – 21,00
Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	Přesun ležícího klienta z lůžka na vozík, židli apod. a zpět. Úkon zajišťujeme pouze na polohovací posteli. <u>Manipulaci na běžné váleňdě neprovádíme!</u>	Denně 6,30 – 21,00
Pomoc při úkonech osobní hygieny	Ranní, polední nebo večerní hygiena - omytí obličeje, pomoc při čištění zubů, pomoc při holení vousů, namazání krémem, učesání, výměna pleny, vylití toaletní židle, mísy nebo bažanta, omytí intimních partií, vynesení použité pleny, výměna ložního prádla, stlaní lůžka, úklid použitých pomůcek, čištění brýlí.	Denně 6,30 – 21,00
	Celková hygiena na lůžku - omytí celého těla na lůžku, mytí hlavy, holení, čištění zubů nebo protézy, osušení, namazání krémem, učesání, oblékání a svlékání, výměna a vynesení pleny. Ostříhání nehtů na rukou. Výměna ložního prádla, úklid použitých pomůcek. Zajištěte si prosím pomůcky pro provádění hygieny. Úkon zajišťujeme pouze na polohovací posteli. <u>Hygienu na běžné váleňdě neprovádíme!</u>	Denně 6,30 – 21,00
	Celková hygiena ve vaně, ve sprše - omytí celého těla ve vaně, sprše, mytí hlavy, holení, čištění zubů nebo protézy, osušení, namazání krémem, učesání, oblékání a svlékání, výměna a vynesení pleny, nebo pouze asistence u úkonů, které zvládáte sami.	Denně 6,30–21,00

	<u>Z bezpečnostních důvodů neprovádíme koupel, pokud je vana špatně přístupná, nebo nemáte zajištěnou protiskluzovou podložku, případně sedátko do vany. Doporučujeme rovněž, abyste měl namontována madla.</u>	
Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	Umytí hlavy a vysušení vlasů, zastříhnutí a zapilování nehtů na ruku. Pedikúru neprovádíme.	V pracovních dnech 6,30 – 14,00
Pomoc při použití WC	Pomoc při použití WC, podložní mísy nebo toaletní židle. Posazení, pomoc při vstávání, v případě potřeby utření po stolici, vynesení podložní mísy nebo toaletní židle.	Denně 6,30 – 21,00
Dovoz obědů	Úkon zahrnuje otevření jídlonosičů, naplnění, zavření, dovoz klientovi, otevření prázdného jídlonosiče, rozložení, dezinfekce v myčce, sušení.	V pracovních dnech 9,30 – 13,30
Donáška obědů DPS	Pouze v DPS Oldřichovice	V pracovních dnech 12,00 – 12,30
Pomoc při přípravě jídla a pití	Pomoc klientovi s přípravou snídaně, svačiny, oběda (s přípravou do 30 minut) či večeře. Ohřátí jídla, krájení, mletí, mixování jídla. Vyndání šálků z jídlonosiče nebo nachystání jídla na talíř. Umytí a úklid nádobí, které bylo při úkonu použito.	Denně 6,30 – 21,00
Příprava a podání jídla a pití	Nachystání snídaně, svačiny, oběda, ohřátí jídla, krájení, mletí, mixování. Naložení jídla na talíř. Krmení klienta. Umytí a úklid nádobí, které bylo při úkonu použito.	Denně 6,30 – 21,00
Běžný úklid a údržba domácnosti	V terénu provádíme pouze klientům, kterým denně zajišťujeme současně péči o vlastní osobu. Setření prachu, vysávání, zametení, vytírání, úklid koupelny a WC, otření obkladů a sprchového koutu, zalévání květin, vynesení odpadků, mytí nádobí, otření sporáku, lednice a kuchyňské linky. Dále věšení, třídění, sklizení nebo vkládání prádla do pračky, pokud je prováděno bez praní a žehlení. Převlékání a stlaní lůžka, výměna sáčku ve vysavači. Zametení a vytření chodby (neprovádíme úklid prostor před vchodem a odklizení sněhu).	V pracovních dnech 8,00 - 14,00
Velký úklid domácnosti včetně mytí oken	Nezajišťujeme, pouze předáme kontakt na komerční službu, popřípadě pomůžeme klientovi tuto službu zajistit.	
Donáška vody	V případě náhradního zásobování vodou nebo tam, kde klient není napojen na vodovod. Je Vám doneseno pouze nezbytné množství vody pro pokrytí potřeb na vaření, mytí nádobí a základní hygienu.	Denně 8,00 – 16,00

Topení v kamnech	Donáška uhlí a dříví maximálně na 2 dny, vymetení a vynesení popela, úklid kolem kamen	Denně 8,00 – 16,00
Nákupy	Nákup do limitu 6 kg. Pečovatelce musí klient dát hotovost (karty nelze), tašku na nákup a seznam nákupu.	Denně 6,30 – 14,00
Pochůzky	Zajištění léků (vyzvednutí receptů od lékaře a vyzvednutí léků z lékárny), vyřízení záležitostí na poště nebo na úřadech, odnesení prádla do prádelny.	V pracovních dnech 6,30 – 14,00
Velký nákup, například týdenní	Nákup nad 6 kg, maximálně do 20 kg, s realizací do 90 minut. V případě překročení těchto limitů je účtován další nákup. Pečovatelce musí klient dát hotovost (karty nelze), tašku na nákup a seznam nákupu.	V pracovních dnech 8,00 – 14,00
Praní a žehlení osobního a ložního prádla	Praní prádla v pračce, pověšení, sundání, žehlení nebo složení, uložení do skříně.	V pracovních dnech 10,00 – 14,00
Kontakt se společenským prostředím	Doprovod k lékaři, do obchodu, na úřady, do provozoven veřejných služeb, nebo na vycházku.	V pracovních dnech 6,30 – 15,00

Klientům, kteří využívají základní úkony, mohou být poskytovány na jejich požádání **dle kapacitních možností služby** také fakultativní úkony dle aktuální nabídky.

FAKULTATIVNÍ ÚKONY		
Dohled nad dospělým v domácnosti	Dohled nad osobou, která nemůže být určitou dobu sama. Zahrnuje komunikaci, čtení, hraní společenských her apod.	Denně 6,30 – 21,00
Společenský kontakt s pečovatelkou	Pokud si chce klient pouze popovídat, bez vykonávání dalších úkonů, v časovém rozsahu do 60 minut.	Denně 6,30 – 21,00
Jídelníček	1 výtisk na měsíc. K nahlédnutí je také na webových stránkách www.ssmť.cz , nebo je umístěn na nástěnce v DPS Oldřichovice.	
Zapůjčení 2 sad termojídlonosičů	Zapůjčení 2 sad termojídlonosičů. Vlastní jídlonosiče nelze z hygienických důvodů používat.	
Odvoz služebním vozidlem	Odvoz k lékaři nebo na úřady v případě, že klient potřebuje současně doprovod pečovatelky.	V pracovních dnech 6,30 – 14,30
Dohled nad užitím léků	Provádíme pouze dohled nad užitím léků. V žádném případě nesmíme léky chystat nebo přímo podávat!!!	Denně 6,30 – 21,00
Použití vany v DPS Oldřichovice	Pouze pro klienty, kteří bydlí v DPS Oldřichovice.	