

Provozní doba Kutilky

Po	9:00 – 11:00
Út	9:00 – 11:00
St	9:00 – 11:00
Čt	9:00 – 11:00
Pá	9:00 – 11:00

(přestávka 11:00 – 11:30)

V případě zájmu je Kutilka přístupná kdykoliv i mimo provozní dobu, klíč je vydán pracovníky oproti podpisu do knihy návštěv - Kutilka

Koordinátorka

Bc. Urszula Lisztwanová, DiS.

Tel: 558 555 219

e-mail:

Urszula.lisztwanova@ssmt.cz

Přijďte se za námi podívat!

Když nevíte co s volným časem, přijďte mezi nás



Můžete se věnovat různým aktivitám, nebo si za námi přijít jen popovídat u kávy...



SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE

příspěvková organizace

Habrová 302, 739 61 Třinec-Dolní Lištná

Domov Nýdek

Kutilka

aneb pojdte s námi aktivně trávit svůj volný čas



- Kutilka nabízí aktivní trávení volného času uživatele
- V Kutilce se Vám věnuje koordinátorka, která pro Vás

připravuje různorodý program

- V Kutilce se můžete věnovat aktivitám, které Vás baví a naplňují



- Kutilka je dobrovolná a uživatelé nejsou nuceni ji navštěvovat



Jaké aktivity nabízí Kutilka

- Předčítání denního tisku
- Půjčování knih
- Sledování televize, filmu na DVD, či poslech rádia
- Hraní stolních a společenských her
- Práci na počítači, prohlížení internetu
- Společné vaření a pečení
- Rukodělné a výtvarné činnosti
- Cvičení na židlích
- Procvičování paměti



Vybavení Kutilky

- Počítače s internetem
- Knihy, které jsou pravidelně zapůjčovány z třinecké knihovny
- Společenské a stolní hry
- TV, DVD a rádio
- Materiál pro výrobu
- Kuchyňský koutek

