



SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE

příspěvková organizace
Habrová 302, 739 61 Třinec-Dolní Lištná
Pečovatelská služba – Štefániková 1173, 739 61 Třinec



Přehled poskytovaných úkonů

| NÁZEV ÚKONU | INFORMACE O POSKYTOVANÝCH ÚKONECH | ORIENTAČNÍ ČAS |
|---|--|---|
| Pomoc a podpora při podávání jídla a pití | Ohřátí jídla, krájení, mletí, mixování jídla, krmení, podání pití, umytí nádobí, které bylo použito pro vykonání tohoto úkonu | Denně 6,30 – 21,00 |
| Pomoc při oblékání a svlékání | Oblékání a svlékání, popřípadě asistence nebo dopomoc u oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek (korzety, ortézy). Příprava a úklid oblečení. | Denně 6,30 – 21,00 |
| Pomoc při samostatném pohybu ve vnitřním prostoru | Doprovod po bytě nebo chodbě. | Denně 6,30 – 21,00 |
| Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík | Přesun ležícího klienta z lůžka na vozík, židli apod. a zpět. Úkon zajišťujeme pouze na polohovací posteli. <u>Manipulaci na běžné váleňdě neprovádíme!</u> | Denně 6,30 – 21,00 |
| Ranní, polední a večerní hygiena | Omytí obličeje, pomoc při čištění zubů, pomoc při holení vousů, namazání krémem, učesání, výměna pleny, omytí intimních partií, vynesení použité pleny, úklid použitých pomůcek, čištění brýlí. | Denně 6,30–10,00 11,00–14,00 16,00–21,00 |
| Celková hygiena na lůžku | Omytí celého těla na lůžku, mytí hlavy, holení, čištění zubů nebo protézy, osušení, namazání krémem, učesání, oblékání a svlékání, výměna a vynesení pleny. Ostříhání nehtů na rukou. Výměna ložního prádla, úklid použitých pomůcek. Zajistěte si prosím pomůcky pro provádění hygieny. Úkon zajišťujeme pouze na polohovací posteli. <u>Hygienu na běžné váleňdě neprovádíme!</u> | Denně 6,30–10,00 11,00–14,00 16,00–21,00 |
| Pomoc při základní péči o vlasy a nehty | Umytí hlavy a vysušení vlasů, zastříhnutí a zapilování nehtů na rukou. | V pracovních dnech 6,30–10,00 16,00–21,00 |
| Celková hygiena ve vaně, ve sprše | Omytí celého těla ve vaně, sprše, mytí hlavy, holení, čištění zubů nebo protézy, osušení, namazání krémem, učesání, oblékání a svlékání, výměna a vynesení pleny, nebo pouze asistence u úkonů, které zvládáte sami. <u>Z bezpečnostních důvodů neprovádíme koupel, pokud je vana špatně přístupná, nebo nemáte zajištěnou protiskluzovou podložku, případně sedátko do vany. Doporučujeme rovněž, abyste měl namontována madla.</u> | Denně 6,30–10,00 11,00–14,00 16,00–21,00 |

| | | |
|---|--|--|
| Pomoc při použití WC | Pomoc při použití WC, podložní mísy nebo toaletní židle. Posazení, pomoc při vstávání, v případě potřeby utření po stolici, vnesení podložní mísy nebo toaletní židle. | Denně 6,30 – 21,00 |
| Dovoz obědů | Úkon zahrnuje otevření jídlonosičů, naplnění, zavření, dovoz klientovi, otevření prázdného jídlonosiče, rozložení, dezinfekce v myčce, sušení). | V pracovních dnech 9,30 – 13,30 |
| Donáška obědů DPS | Pouze v DPS Oldřichovice | V pracovních dnech 12,00 – 12,30 |
| Pomoc a podpora při přípravě jídla a pití | Příprava snídaně, svačiny, oběda (s přípravou do 30 minut) či večeře. Vyndání šálků z jídlonosiče nebo nachystání jídla na talíř. Umytí a úklid nádobí, které bylo při úkonu použito. | Denně 6,30 – 21,00 |
| Běžný úklid a údržba domácnosti | V terénu provádíme pouze klientům, kterým zajišťujeme současně péči o vlastní osobu. Setření prachu, vysávání, zametení, vytírání, úklid koupelny a WC, otření obkladů a sprchového koutu, zalévání květin, vnesení odpadků, mytí nádobí, otření sporáku, lednice a kuchyňské linky. Dále věšení, třídění, sklizení nebo vkládání prádla do pračky, pokud je prováděno bez praní a žehlení. Převlékání a stlaní lůžka, výměna sáčku ve vysavači. Zametení a vytření chodby (neprovádíme úklid prostor před vchodem a odklizení sněhu). | V pracovních dnech 10,00 – 11,00 13,00 – 16,00 |
| Velký úklid domácnosti včetně mytí oken | Nezajišťujeme, pouze předáme kontakt na komerční službu, popřípadě pomůžeme klientovi tuto službu zajistit. | |
| Donáška vody | V případě náhradního zásobování vodou nebo tam, kde klient není napojen na vodovod. Je Vám doneseno pouze nezbytné množství vody pro pokrytí potřeb na vaření, mytí nádobí a základní hygienu. | Denně 10,00 – 16,00 |
| Topení v kamnech | Donáška uhlí a dříví maximálně na 2 dny, vymetení a vnesení popela, úklid kolem kamen | Denně 10,00 – 16,00 |
| Nákupy | Nákup do limitu 6 kg. | Denně 6,30 – 15,00 |
| Velký nákup, například týdenní | Nákup nad 6 kg, maximálně do 20 kg, s realizací do 60 minut. | V pracovních dnech 8,00 – 15,00 |
| Pochůzky | Zajištění léků (vzvednutí receptů od lékaře a vyzvednutí léků z lékárny), vyřízení záležitostí na poště nebo na úřadech, odnesení prádla do prádelny. | V pracovních dnech 6,30 – 15,00 |
| Praní a žehlení osobního a ložního prádla | Praní prádla v pračce, pověšení, sundání, žehlení nebo složení, uložení do skříně. | V pracovních dnech 10,00 – 15,00 |
| Kontakt se společenským prostředím | Doprovod k lékaři, do obchodu, na úřady, do provozoven veřejných služeb, nebo na vycházku. | V pracovních dnech 6,30 – 17,00 |

| FAKULTATIVNÍ ÚKONY | | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|
| Dohled nad dospělým v domácnosti | Dohled nad osobou, která nemůže být určitou dobu sama. Zahrnuje komunikaci, čtení, hraní společenských her apod. | Denně 6,30 – 21,00 |
| Společenský kontakt s pečovatelkou | Pokud si chcete pouze popovídat, bez vykonávání dalších úkonů, v časovém rozsahu do 60 minut. | Denně 6,30 – 21,00 |
| Jídelníček | 1 výtisk na měsíc. K nahlédnutí je také na webových stránkách www.ssmť.cz , nebo je umístěn na nástěnce v DPS Oldřichovice. | |
| Zapůjčení 2 sad termojídlonosičů | Zapůjčení 2 sad termojídlonosičů. | |
| Odvoz služebním vozidlem | Odvoz k lékaři nebo na úřady v případě, že klient potřebuje současně doprovod pečovatelky. | V pracovních dnech 6,30 – 14,30 |
| Dohled nad užitím léků | Provádíme pouze dohled nad užitím léků. V žádném případě nesmíme léky chystat nebo přímo podávat!!! | Denně 6,30 – 21,00 |
| Použití vany v DPS Oldřichovice | Pouze pro klienty, kteří bydlí v DPS Oldřichovice. | |
| Kopírování dokumentů | Kopírování donesených dokumentů klienta, cena dle platného ceníku. | |

Platné od 1. 1. 2019