

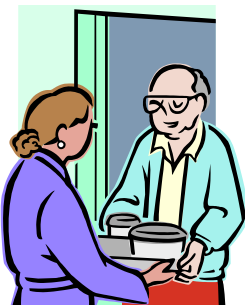
# Zásady poskytované sociální služby

1. Respektování volby a přání uživatele
2. Individuální přístup a flexibilita
3. Komunikace
4. Týmová spolupráce
5. Odbornost a profesionalita
6. Zásada jednotného přístupu

## Okruh osob, kterým je služba určena

Senioři, kteří mají vzhledem k věku sníženou soběstačnost a jejichž stav při péči o vlastní osobu vyžaduje pravidelnou pomoc jiné osoby.

Věk pro přijetí je v rozmezí 60 let a výše.



## Kontakty

### Sociální služby města Třince



Domov Sosna  
Habrová 302  
739 61 Třinec  
www.ssmt.cz  
558 993 711

### Ředitel

Mgr. Pavel Pezda, MBA  
558 993 700  
reditel@ssmt.cz

### Vedoucí služby

Mgr. Jiřina Sikorová  
558 993 728  
mob.: 739 205 109  
jirina.sikorova@ssmt.cz

### Sociální pracovnice



558 993 728



SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE

právní organizace

Habrová 302, 739 61 Třinec-Dolní Lištná

## Domov Sosna

sociální služba:  
*Domovy pro seniory*



**Motto:**

**Podpora**

**Pomoc**

**Péče**

**Pohoda**

# Služba domovy pro seniory

Posláním služby Domovy pro seniory poskytované v Domově Sosna v Třinci, je poskytování pobytových služeb seniorům, jejichž schopnosti jsou snižené hlavně z důvodu věku a nepříznivého zdravotního stavu a nemohou situaci řešit pomocí rodiny, blízkých nebo terénních služeb. Služby poskytujeme na základě individuálních potřeb, podporujeme sociální vztahy, posilujeme samostatnost a nezávislost.

## Cíle poskytované služby

- důstojné dožití
- udržení soběstačnosti a samostatnosti dokud je to možné



# Poskytované služby

- ubytování v jedno a dvoulůžkových pokojích
- poskytování celodenní stravy
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- zprostředkování kontaktu se spol. prostředím
- sociálně terapeutické a aktivizační činnosti v Centru volného času
- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí
- úklid, praní, žehlení a drobné opravy ložního a osobního prádla
- rehabilitace
- kadeřnictví, pedikúra
- bohoslužby

**Kapacita služby je 60 lůžek**

**Služby jsou poskytovány za úhradu**

# Aktivity centra volného času

- ranní skupinové cvičení
- volnočasové aktivity
- zpívánky
- trénink paměti
- pořádání akcí, výletů
- individuální a skupinové procházky
- návštěvy výstav, koncertů a kina
- pořádání přednášek, poslech četby
- půjčování knih, denního tisku
- výtvarná a hudební zájmová činnost

