

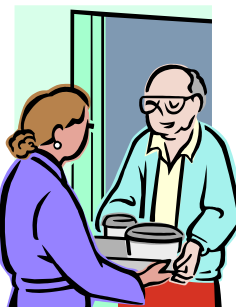
# Zasady udzielanych socjalnych usług

1. Branie pod uwagę wyboru akcji i życzeń mieszkańców Domu Seniora
2. Indywidualne podejście do seniorów
3. Komunikacja
4. Praca w grupach
5. Fachowość i profesjonalność
6. Zasady podejścia do osób

## Osoby, dla których są przeznaczone usługi

Są to seniorzy, którzy ze względu na wiek są mniej samodzielni, wymagają stałą pomoc innej osoby.

Wiek przyjęć do Domu Seniora – to 60 lat i powyżej.



# Kontakty

## Usługi socjalne miasta Trzyniec



Domov Sosna  
Habrová 302  
739 61 Třinec  
www.ssmst.cz  
558 993 711

### Dyrektor

Mgr. Pavel Pezda  
558 993 700  
reditel@ssmt.cz

### Kierownik usług

Mgr. Jiřina Sikorová  
Tel.: 558 993 728  
mobil: 739 205 109  
jirina.sikorova@ssmt.cz

### Pracownice socjalne



558 993 728



SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE

prispěvková organizace

Habrová 302, 739 61 Třinec-Dolní Lištná

## Dom Seniora

usługi socjalne:  
*domy dla seniorów*



**Motto:**

**Pomoc**

**Opieka**

**Spokój**

**Radość**

# Usługi dla seniorów

Celem usług udzielanych w Domu Seniora w Trzyńcu Sosna, to udzielanie zakwaterowania ludziom ze względu na podeszły wiek, nienajlepszy stan zdrowotny, ludziom, którym rodzina ani usługi terenowe nie mogą udzielić pomocy. Usługi udzielamy według indywidualnych potrzeb osób, wspieramy samodzielność i niezależność

## Cele udzielania usług

- dostojne dożycie
- poparcie samodzielności tak długo, jak klient potrafi



# Udzielanie usług

- zakwaterowanie w jedno lub dwułożkowych pokojach
- całodienne wyżywienie
- udzielenie indywidualnej pomocy
- pomoc przy utrzymaniu osobistej higieny
- terapia w Centrum wolnego czasu
- sprzątanie, pranie, prasowanie bielizny, naprawa uszkodzeń bielizny
- udzielanie pomocy zdrowotnej
- rehabilitacja
- fryzjer, pedikura
- nabożeństwa

**Ilość łóżek - 60**

**Oferowane usługi są płatne.**

# Centrum wolnego czasu

- poranne ćwiczenia w ugrupowaniach
- zajęcia w warsztatach według zainteresowań
- śpiewanie piosenek
- ćwiczenia pamięciowe
- wycieczki
- indywidualne przechadzki i w grupach
- udział na koncertach, przedstawieniach, zwiedzanie wystaw
- organizowanie wykładów, słuchanie czytanej lektury
- pożyczanie książek, czasopism

