

Přednášky nejen pro seniory

TŘINEC – Na sérii přednášek zve Klub seniorů spolu s Kvalifikační a personální agenturou. Pro následující dny čeká na zájemce několik zajímavých témat. O zdravé výživě, prevenci nemocí a úrazů se bude hovořit v úterý 22. června od 15.00 v Domě s pečovatelskou službou v Třinci Oldřichovicích a v pátek 25. června od 14.30 hodin v Klubu seniorů na Husově ulici. O první pomoci a o tom, jak si poradit v krizové situaci, bude pojednávat přednáška ve středu 23. června v 10.00 hodin v Domovince na Štefánikově ulici. Sérií přednášek je nový projekt volnočasových aktivit pro seniory, který z grantu podporuje město Třinec. Mohou se jich zúčastnit lidé v důchodovém věku, ale i lidé zdravotně znevýhodnění.

(pj)