

## Domov Nýdek Jídelní lístek od 04.09. do 10.09. 2017

Datum			Dietní úprava
Pondělí 04.09.	Snídaně	Chléb, máslo, sardinky, čaj	D 2,9/2
	Svačina	Ovoce	
	Oběd	Polévka zeleninová s pohankou Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny	
	Svačina	Puding	
	Večeře	Bramborový guláš, pečivo	pol.horalská
	II.večeře	Graham, máslo	
Úterý 05.09.	Snídaně	Rohlíky, lahůdková pomazánka, bílá káva	
	Svačina	Ovoce	
	Oběd	Polévka brokolicová 1. Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, zelenin.obloha 2. Přírodní krutí řízek, bramborová kaše, kompot	
	Svačina	Kefírové mléko	
	Večeře	Chléb, sekaná pečeně, kyselá okurka, čaj	
	II.večeře	Rajče	
Středa 06.09.	Snídaně	Vánočka, máslo, granko	
	Dieta 9.	Chléb, máslo, rozhuda, granko	
	Svačina	Ovoce	
	Oběd	Polévka čočková Uzené kuřecí stehno, šťouchané brambory, zelený salát	
	Svačina	Jogurt	
	Večeře	Žitný chléb, máslo, sýr eidam, čaj	
II.večeře	Šunka, chléb		
Čtvrtek 07.09.	Snídaně	Chléb, máslo, špenátová pomazánka, bílá káva	
	Svačina	Ovoce	
	Oběd	Polévka drůbková s kapáním 1. Králík na smetaně, kynutý knedlík 2. Teplá šunka, bramborová kaše, salát z červené řepy	
	Svačina	Mléko	
	Večeře	Grahamová kaše mašičná máslem, sypaná cukrem, čaj	
	II.večeře	Chléb, tavený sýr	
Pátek 08.09.	Snídaně	Chléb, vaječná pomazánka, bílá káva	
	Svačina	Ovoce	
	Oběd	Polévka žampionová Krutí játra na cibulce, rýže, rajčatový salát	
	Svačina	Tvaroh s ovocem	
	Večeře	Brambory s cibulí a slaninou, podmáslí	máslo, tvaroh
	II.večeře	Chléb, šunka	
Sobota 09.09.	Snídaně	Graham, máslo, jogurt, bílá káva	
	Svačina	Ovoce	
	Oběd	Polévka boršč Dukátové buchtičky s krémem, čaj	dietní úprava
	Svačina	Kefír	
	Večeře	Chléb, máslo, kladenská pečeně, čaj	šunka
	II.večeře	Rajče	
Neděle 10.09.	Snídaně	Veka, máslo, džem, šunka, čaj	dia džem
	Svačina	Ovoce	
	Oběd	Polévka hovězí s nudlemi Vepřové ražniči, brambory, okurkový salát	
	Svačina	Puding	
	Večeře	Chléb, máslo, sýr žervé, čaj	
	II.večeře	Mléko	

Sestavil: Dana Velimová - vedoucí stravování

Schválil: Bc. Jarmila Boháčová - vedoucí domova

Pokrmý mohou obsahovat alergy. Na konkrétní alergy se lze dotazovat u vedoucí stravovacího provozu