

JÍDELNÍČEK OD 8. 10. 2018 DO 14. 10. 2018

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, SALÁMOVÁ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÉ PYRÉ	9, 9/4 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA HRACHOVÁ	4,9/4 POLÉVKA HRÁŠKOVÁ
		KRŮTÍ PLÁTEK, GLAZOVANÁ MRKEV, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY	
	SVAČINA	ČAJ, BÍLÝ JOGURT	9,9/4 BÍLÝ JOGURT
	VEČEŘE I.	ŽEMLOVKA S JABLKY	
		II.	OVOCE
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, TAVENÝ SÝR	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DROŽDOVÁ	
		ŠPEKOVÉ KNEDLÍKY, HLÁVKOVÉ ZELÍ	
	SVAČINA	ČAJ, OVOCNÝ DEZERT	9,9/4 OVOCNÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	KUŘECÍ PO HORÁCKU, BRAMBORY	
		II.	CHLĚB, MÁSLA
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, BAVORSKÉ VDOLEČKY 4 – SLADKÝ ROHLÍK, MÁSLA	9,9/4 SLADKÝ ROHLÍK DIA, MÁSLA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM	
		výběr I výběr II	PEČENÉ KUŘE, BRAMBOROVÁ KAŠE, KOMPOT KAPUSTOVÉ KARBANÁTKY S POHANKOU, BRAMBORY, PAPRIKOVÝ SALÁT SE ZELÍM
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	POLÉVKA JIHOČESKÁ KULAJDA, CHLĚB, PEČIVO	
		II.	KOSTKA SLUNEČNICE
ČT	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	4,9/4 JOGURT DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ŠPENÁTOVÁ	
		MASOVÁ SMĚS, RÝŽE	
	SVAČINA	ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH	9,9/4 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBORY S CIBULÍ, KYŠKA	4,9/4 BRAMBORY S MÁSLEM
II.		OVOCE	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, RYBÍ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z UZENÉHO MASA	4,9/4 POLÉVKA KROUPOVÁ
		SMAŽENÝ SÝR, BRAMBORY, HLÁVKOVÝ SALÁT	4,9/4 PŘÍRODNÍ VEPŘOVÝ ŘÍZEK
	SVAČINA	ČAJ, CHLĚB, TAVENÝ SÝR	9,9/4 CHLĚB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	KUŘECÍ MASA PO MYSLIVECKU, KYNUTÝ KNEDLÍK	
II.		CHLĚB, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, PAŠTIKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ	
		KRŮTÍ PEČ. PIKANTNÍ, TĚSTOVINY	4,9/4 KRŮTÍ MASA PLOVDIVSKÉ
	SVAČINA	ČAJ, OPLATEK	9,9/4 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	ROZHUDA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
II.		OVOCE	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, BÁBOVKA	9,9/4 VEKA, MÁSLA, SÝR GOUDA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA PÓRKOVÁ	
		ŠVÉDSKÉ MASOVÉ KULIČKY, BRAMBOROVÁ KAŠE	
	SVAČINA	ČAJ, TVAROHOVÝ DEZERT	9,9/4 TVAROHOVÝ DEZERT DIA
	VEČEŘE I.	ŠUNKOVÝ ZÁVITEK V ASIPIKU, MÁSLA, PEČIVO, ČAJ	4,9/4 ŠUNKA, MÁSLA
II.		VEKA, MÁSLA	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
MUDr. Tomáš Ptoszek
praktický lékař

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT