

## JÍDELNÍČEK OD 3. 12. 2018 DO 9. 12. 2018

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, LAHŮDKOVÁ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÉ PYRÉ	9, 9/4 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	OBĚD	POLÉVKA JÁHLOVÁ SE ZELENINOU	
		VEPŘOVÝ VRABEC, KYSELÉ ZELÍ, BRAMBOROVÝ KNEDLÍK	4,9/4 VEPŘ. PEČENĚ, HLÁVK. ZELÍ
	SVAČINA	ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH	9,9/4 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	KAŠE Z OVESNÝCH VLOČEK	
		II.	OVOCE
ÚT	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/4 JOGURT DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA RAGŮ S HOUSKOVÝMI KNEDLÍČKY	
		ZAPEČENÁ BROKOLICE, BRAMBORY, KOMPOT	
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	VEPŘOVÁ PEČENĚ FRANKFURTSKÁ, TĚSTOVINY	
		II.	CHLĚB, MÁSLA
ST	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, POMAZÁNKA DROŽDOVÁ S OVESNÝMI VLOČKAMI	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KEDLUBNOVÁ	
		HOVĚZÍ NA SLANINĚ, POHANKA, MRKVOVÝ SALÁT	4,9/4 HOVĚZÍ PŘÍRODNÍ
	SVAČINA	ČAJ, MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK	9,9/4 MIKULÁŠSKÝ BALÍČEK
	VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	4,9/4 BRAMBORY S MÁSLEM
		II.	CROISSANT
ČT	SNÍDANĚ	KAKAO, MIKULÁŠ	9,9/4 MIKULÁŠ DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA SICILSKÁ RYBÍ	
		výběr I výběr II	KUŘE NA ZPŮSOB BAŽANTA, BRAMBORY, ČERVENÁ ŘEPA RESTOVANÉ BRAMBOROVÉ ŠIŠKY S LISTOVÝM ŠPENÁTEM, KOUSKY SLANINY A UZENOU KRKOVIČKOU
	SVAČINA	ČAJ, BÍLÝ JOGURT	9,9/4 BÍLÝ JOGURT
	VEČEŘE I.	VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	4,9/4 SÝR ŽERVÉ, MÁSLA
		II.	OVOCE
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, SÝR GOUDA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HRSTKOVÁ	
		TVAROHOVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ OVOCEM	
	SVAČINA	ČAJ, CHLĚB, TAVENÝ SÝR	9,9/4 CHLĚB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	RIZOTO S MASEM, KOMPOT	
		II.	CHLĚB, MÁSLA
SO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MASOVÁ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ	
		KUŘECÍ PO HORÁCKU, BRAMBORY	
	SVAČINA	ČAJ, OPLATEK	9,9/4 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	TAVENÝ SÝR, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
		II.	OVOCE
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, MAZANEC	9,9/4 MAZANEC DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		VEPŘOVÁ KÝTA NA SMETANĚ, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA	ČAJ, BÍLÝ JOGURT	9,9/4 BÍLÝ JOGURT
	VEČEŘE I.	SALÁM, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
		II.	VEKA, MÁSLA

**Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**

Sestavil .....  
Martin Puczok

Schválil .....  
MUDr. Tomáš Ptoszek  
praktický lékař

Schválil .....  
Mgr. Pavel Pezda  
ředitel SSMT