

JÍDELNÍČEK OD 1. 10. 2018 DO 7. 10. 2018

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, SÝR LACKI DAMMER	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÝ DEZERT	9, 9/4 OVOCNÝ DEZERT DIA
	OBĚD	POLÉVKA BORŠČ	
		ZAPEČ. TĚSTOVINY S HOUBAMI A UZENINOU, CELEROVÝ SALÁT	
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	4,9/4 BRAMBORY S MÁSLEM
	II.	OVOCE	
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, POMAZÁNKA Z RYBÍHO FILÉ	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA Z ČERVENÉ ČOČKY	
		KUŘECÍ RAŽNICÍ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY, OKURKOVÝ SALÁT	4,9/4 KOMPOT
	SVAČINA	ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH	9,9/4 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	TAVENÝ SÝR, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	CROISSANT	
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, PEČIVO, MÁSLA, DŽEM	9,9/4 DIA DŽEM
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KMÍNOVÁ S CHLEBEM	
		PEČENÁ KRKOVICE, KYSELÉ ZELÍ, KYNUTÝ KNEDLÍK	4,9/4 PEČENÁ PLEC, HLÁVKOVÉ ZELÍ
	SVAČINA	ČAJ, OVOCNÉ PYRÉ	9,9/4 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBOROVÝ GULÁŠ, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	4,9/4 DIETNÍ BRAMBOROVÝ GULÁŠ
	II.	OVOCE	
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ	
	výběr I	KRŮTÍ MASO PEČENÉ S BYLINKOVÝM KOŘENÍM, BRAMBORY, RAJČATOVÝ SALÁT	
	výběr II	LASAGNE S KUŘECÍM MASEM A ŠPENÁTEM	
	SVAČINA	ČAJ, CHLÉB, TAVENÝ SÝR	9,9/4 CHLÉB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	MLÉČNÁ RÝŽE	
II.	OCHLÉB, MÁSLA		
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, MÁSLA, ŠUNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KAPUSTOVÁ S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY	4,9/4 S MASOVÝMI KNEDLÍČKY
		RYBÍ FILÉ NA SMETANĚ, RÝŽE	
	SVAČINA	ČAJ, JOGURT	9,9/4 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	HALUŠKY S TVAROHEM, ČAJ	
	II.	VEKA, MÁSLA	
SO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLÉB, PEČIVO, CIZRNOVÁ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA CELEROVÁ	
		SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBOROVÁ KAŠE, ZELENINOVÝ SALÁT	
	SVAČINA	ČAJ, OPLATEK	9,9/4 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	TLAČENKA, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	
	II.	GRAHAM, MÁSLA	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, MAZANEC, MÁSLA	9,9/4 MAZANEC DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU	
		RUSKÁ HOVĚZÍ PEČENĚ, KYNUTÝ KNEDLÍK	
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	UZENÝ SÝR, MÁSLA, CHLÉB, PEČIVO, ČAJ	4,9/4 SÝR EIDAM, MÁSLA
	II.	OVOCE	

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
MUDr. Tomáš Ptoszek
praktický lékař

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT