

JÍDELNÍČEK OD 18. 9. 2017 DO 24. 9. 2017

| DEN | DRUH JÍDLA | NÁZEV JÍDLA | DIETNÍ ÚPRAVA |
|-----|-------------|---|--|
| PO | SNÍDANĚ | MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT | 9,9/4 JOGURT DIA |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCNÉ PYRÉ | |
| | OBĚD | POLÉVKA DÝŇOVÁ | |
| | | ŠVÉDSKÉ MASOVÉ KULIČKY, BRAMBOROVÁ KAŠE, ČERVENÁ ŘEPA | |
| | SVAČINA | ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH | 9,9/4 ŠLEHANÝ TVAROH DIA |
| | VEČEŘE I. | DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE, RÝŽE, KYSELÝ OKUREK | 4,9/4 DUŠENÁ JÁTRA |
| | | II. | OVOCE |
| ÚT | SNÍDANĚ | BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, DIETNÍ PÁREK | |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA MINISTRONE | |
| | | KRŮTÍ PAPRIKÁŠ, BRAMBOROVÉ HALUŠKY | |
| | SVAČINA | ČAJ, MOUČNÍK | 9,9/4 MOUČNÍK |
| | VEČEŘE I. | VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ | 4,9/4 SÝROVÁ POMAZÁNKA |
| | | II. | SÝROVÝ CROISSANT |
| ST | SNÍDANĚ | KAKAO, BAVORSKÉ VDOLEČKY 4 – MAZANEC, MÁSLA | 9,9/4 MAZANEC DIA, MÁSLA |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA VLOČKOVÁ | |
| | | LOVECKÝ ZÁVITEK, KYNUTÝ KNEDLÍK | |
| | SVAČINA | ČAJ, PUDINK | 9,9/4 PUDINK DIA |
| | VEČEŘE I. | BRAMBORY S CIBULÍ, KYŠKA | 4,9/4 BRAMBORY S MÁSLEM |
| | | II. | CHLĚB, MÁSLA |
| ČT | SNÍDANĚ | BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA | |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA PÓRKOVÁ | |
| | | výběr I výběr II | VEPŘOVÁ ROLÁDA, BRAMBOROVÁ KAŠE, MRKVOVÝ SALÁT RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ V KOKOSOVÉ STROUHANCE S JEMNÝM BRAMBOROVÝM SALÁTEM A RUKOLOU |
| | SVAČINA | ČAJ, JOGURT | 9,9/4 JOGURT DIA |
| | VEČEŘE I. | ZADĚLÁVANÉ DRŠŤKY, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ | |
| | | II. | OVOCE |
| PÁ | SNÍDANĚ | BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, EIDAM | |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA BORŠČ | |
| | | RÝŽOVÝ NÁKYP | |
| | SVAČINA | ČAJ, CHLĚB, TAVENÝ SÝR | 9,9/4 CHLĚB, TAVENÝ SÝR |
| | VEČEŘE I. | KRŮTÍ PO CIKÁNSKU, TĚSTOVINY | 4,9/4 KRŮTÍ NA RAJČATECH |
| | | II. | CHLĚB, MÁSLA |
| SO | SNÍDANĚ | BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, BULHARSKÁ POMAZÁNKA | |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA ZELENINOVÁ | |
| | | JELITOVÝ PREJT, KYSELÉ ZELÍ, BRAMBORY | 4,9/4 MASOVÁ OMÁČKA, HLÁVK. ZELÍ |
| | SVAČINA | ČAJ, OVOCNÝ DEZERT | 9,9/4 OVOCNÝ DEZERT DIA |
| | VEČEŘE I. | TERMIZOVANÝ SÝR, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ | |
| | | II. | VEKA, MÁSLA |
| NE | SNÍDANĚ | KAKAO, VÁNOČKA, MÁSLA | 9,9/4 VÁNOČKA DIA, MÁSLA |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA DRŮBKOVÁ S TĚSTOVINOU | |
| | | HOVĚZÍ PLÁTKY NA HOUBÁCH, KYNUTÝ KNEDLÍK | |
| | SVAČINA | ČAJ, BÍLÝ JOGURT | 9,9/4 BÍLÝ JOGURT |
| | VEČEŘE I. | SALÁM, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ | |
| | | II. | OVOCE |

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
MUDr. Tomáš Ptoszek
praktický lékař

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT