

## JÍDELNÍČEK OD 14. 5. 2018 DO 20. 5. 2018

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/4 JOGURT DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÝ DEZERT	9, 9/4 OVOCNÝ DEZERT DIA
	OBĚD	POLÉVKA KMÍNOVÁ S CHLEBEM	
		KUŘE NA PAPRICE, KYNUÝ KNEDLÍK	4,9/4 KUŘE NA SMETANĚ
	SVAČINA	ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH	9,9/4 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
	VEČEŘE I.	FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, KYSELÝ OKUREK	4,9/4 KOMPOT
		II.	OVOCE
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA POHANKOVÁ SE ZELENINOU	
		VEPŘOVÉ V NECU, BRAMBORY, ZELNÝ SALÁT	4,9/4 VEPŘ. PŘÍR. PLÁTEK, KOMPOT
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	SÝR GOUDA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
		II.	CROISSANT
ST	SNÍDANĚ	KAKAO, KOBLIH 4 - ZÁVIN	9,9/4 ZÁVIN DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA PÓRKOVÁ	
		SRBSKÉ RIZOTO, ZELENINOVÁ OZDOBA	
	SVAČINA	ČAJ, BÍLÝ JOGURT	9,9/4 BÍLÝ JOGURT
	VEČEŘE I.	BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ	4,9/4 BRAMBORY S MÁSLEM
		II.	CHLĚB, MÁSLA
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ŠUNKOVÁ PĚNA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA CIZRNOVÁ	
		výběr I výběr II	VEPŘOVÁ PEČENĚ, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBORY RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ V KOKOSOVÉ STROUHANCE S JEMNÝM BRAMBOROVÝM SALÁTEM S RUKOLOU
	SVAČINA	ČAJ, OVOCNÉ PYŘE	9,9/4 OVOCNÉ PYŘE DIA
	VEČEŘE I.	HOVĚZÍ GULÁŠ, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	4,9/4 DIETNÍ GULÁŠ
		II.	OVOCE
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA DRŠŤKOVÁ	
		KYNUÝ KNEDLÍKY PLNĚNÉ OVOCEM	
	SVAČINA	ČAJ, CHLĚB, TAVENÝ SÝR	9,9/4 CHLĚB, TAVENÝ SÝR
	VEČEŘE I.	KRŮTÍ NA KMÍNE, BRAMBORY, KOMPOT	
		II.	CHLĚB, MÁSLA
SO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, TLAČENKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA ZELENINOVÁ	
		VEPŘOVÁ PEČENĚ MEXICKÁ, TĚSTOVINY	
	SVAČINA	ČAJ, OPLATEK	9,9/4 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	TAVENÝ SÝR, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
		II.	VEKA, MÁSLA
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, MAZANEC	9,9/4 MAZANEC DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM	
		KRŮTÍ PLNĚNÁ KAPSA, BRAMB. KAŠE, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ	
	SVAČINA	ČAJ, JOGURT	9,9/4 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	VAJEČNÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	4,9/4 SÝROVÁ POMAZÁNKA
		II.	OVOCE

**Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**

Sestavil .....  
Martin Puczok

Schválil .....  
MUDr. Tomáš Ptoszek  
praktický lékař

Schválil .....  
Mgr. Pavel Pezda  
ředitel SSMT