

JÍDELNÍČEK OD 14. 5. 2018 DO 20. 5. 2018

| DEN | DRUH JÍDLA | NÁZEV JÍDLA | DIETNÍ ÚPRAVA |
|-----|-------------|--|---|
| PO | SNÍDANĚ | MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT | 9,9/4 JOGURT DIA |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCNÝ DEZERT | 9, 9/4 OVOCNÝ DEZERT DIA |
| | OBĚD | POLÉVKA KMÍNOVÁ S CHLEBEM | |
| | | KUŘE NA PAPRICE, KYNUÝ KNEDLÍK | 4,9/4 KUŘE NA SMETANĚ |
| | SVAČINA | ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH | 9,9/4 ŠLEHANÝ TVAROH DIA |
| | VEČEŘE I. | FRANCOUZSKÉ BRAMBORY, KYSELÝ OKUREK | 4,9/4 KOMPOT |
| | | II. | OVOCE |
| ÚT | SNÍDANĚ | BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA | |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA POHANKOVÁ SE ZELENINOU | |
| | | VEPŘOVÉ V NECU, BRAMBORY, ZELNÝ SALÁT | 4,9/4 VEPŘ. PŘÍR. PLÁTEK, KOMPOT |
| | SVAČINA | ČAJ, PUDINK | 9,9/4 PUDINK DIA |
| | VEČEŘE I. | SÝR GOUDA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ | |
| | | II. | CROISSANT |
| ST | SNÍDANĚ | KAKAO, KOBLIH 4 - ZÁVIN | 9,9/4 ZÁVIN DIA |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA PÓRKOVÁ | |
| | | SRBSKÉ RIZOTO, ZELENINOVÁ OZDOBA | |
| | SVAČINA | ČAJ, BÍLÝ JOGURT | 9,9/4 BÍLÝ JOGURT |
| | VEČEŘE I. | BRAMBORY SE SLANINOU, PODMÁSLÍ | 4,9/4 BRAMBORY S MÁSLEM |
| | | II. | CHLĚB, MÁSLA |
| ČT | SNÍDANĚ | BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ŠUNKOVÁ PĚNA | |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA CIZRNOVÁ | |
| | | výběr I výběr II | VEPŘOVÁ PEČENĚ, DUŠENÝ ŠPENÁT, BRAMBORY RYBÍ FILÉ SMAŽENÉ V KOKOSOVÉ STROUHANCE S JEMNÝM BRAMBOROVÝM SALÁTEM S RUKOLOU |
| | SVAČINA | ČAJ, OVOCNÉ PYŘE | 9,9/4 OVOCNÉ PYŘE DIA |
| | VEČEŘE I. | HOVĚZÍ GULÁŠ, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ | 4,9/4 DIETNÍ GULÁŠ |
| | | II. | OVOCE |
| PÁ | SNÍDANĚ | BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, POMAZÁNKOVÉ MÁSLA | |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA DRŠŤKOVÁ | |
| | | KYNUÝ KNEDLÍKY PLNĚNÉ OVOCEM | |
| | SVAČINA | ČAJ, CHLĚB, TAVENÝ SÝR | 9,9/4 CHLĚB, TAVENÝ SÝR |
| | VEČEŘE I. | KRŮTÍ NA KMÍNE, BRAMBORY, KOMPOT | |
| | | II. | CHLĚB, MÁSLA |
| SO | SNÍDANĚ | BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, MÁSLA, TLAČENKA | |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA ZELENINOVÁ | |
| | | VEPŘOVÁ PEČENĚ MEXICKÁ, TĚSTOVINY | |
| | SVAČINA | ČAJ, OPLATEK | 9,9/4 OPLATEK DIA |
| | VEČEŘE I. | TAVENÝ SÝR, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ | |
| | | II. | VEKA, MÁSLA |
| NE | SNÍDANĚ | KAKAO, MAZANEC | 9,9/4 MAZANEC DIA |
| | PŘESNÍDÁVKA | OVOCE | |
| | OBĚD | POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM | |
| | | KRŮTÍ PLNĚNÁ KAPSA, BRAMB. KAŠE, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ | |
| | SVAČINA | ČAJ, JOGURT | 9,9/4 JOGURT DIA |
| | VEČEŘE I. | VAJEČNÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ | 4,9/4 SÝROVÁ POMAZÁNKA |
| | | II. | OVOCE |

Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.

Sestavil
Martin Puczok

Schválil
MUDr. Tomáš Ptoszek
praktický lékař

Schválil
Mgr. Pavel Pezda
ředitel SSMT