

## JÍDELNÍČEK OD 10. 12. 2018 DO 16. 12. 2018

DEN	DRUH JÍDLA	NÁZEV JÍDLA	DIETNÍ ÚPRAVA
PO	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, TVAROHOVÁ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCNÝ DEZERT	9, 9/4 OVOCNÝ DEZERT DIA
	OBĚD	POLÉVKA RAJČATOVÁ	
		ZÁHORÁCKÝ ZÁVITEK, BRAMBORY	4,9/4 VEPŘOVÝ ZÁVITEK
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	KRŮTÍ ZADĚLÁVANÉ, TĚSTOVINY	
		II.	OVOCE
ÚT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, DIETNÍ PÁREK	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA FRANKFURTSKÁ	
		výběr I výběr II	RÝŽOVÝ NÁKYP HOUBOVÉ GNOCCHI, ZELENINOVÁ OZDOBA
	SVAČINA	ČAJ, BÍLÝ JOGURT	9,9/4 BÍLÝ JOGURT
	VEČEŘE I.	SÝR EIDAM, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
		II.	GRAHAM, MÁSLA
	ST	SNÍDANĚ	KAKAO, PEČIVO, MÁSLA, PORCOVANÁ ČOKOLÁDA
PŘESNÍDÁVKA		OVOCE	
OBĚD		POLÉVKA Z KYSELÉHO MLÉKA	
		RYBÍ FILÉ S BYLINKOVOU KRUSTOU, MAČKANÉ BRAMBORY SE SMETANOU	
SVAČINA		ČAJ, ŠLEHANÝ TVAROH	9,9/4 ŠLEHANÝ TVAROH DIA
VEČEŘE I.		POLÉVKA HORALSKÁ, CHLĚB, PEČIVO	
		II.	OVOCE
ČT	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA KMÍNOVÁ S CHLEBEM	
		KUŘE S PIKANTNÍ OMÁČKOU, TĚSTOVINY	
	SVAČINA	ČAJ, JOGURT	9,9/4 JOGURT DIA
	VEČEŘE I.	BRAMBORY S CIBULÍ, KYŠKA	4,9/4 BRAMBORY S MÁSLEM
II.		CHLĚB, MÁSLA	
PÁ	SNÍDANĚ	BÍLÁ KÁVA, CHLĚB, PEČIVO, ŠUNKOVÁ PĚNA	
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA BULHARSKÁ	
		KARBANÁTEK ZE ZELENÉHO HRACHU, BRAMB. KAŠE, KOMPOT	4,9/4 KVĚTÁKOVÝ ŘÍZEK PEČENÝ
	SVAČINA	ČAJ, OVOCNÉ PYRÉ	9,9/4 OVOCNÉ PYRÉ DIA
	VEČEŘE I.	HALUŠKY S TVAROHEM, ČAJ	
II.		CÉZAR KOSTKA	
SO	SNÍDANĚ	MLÉKO, PEČIVO, MÁSLA, JOGURT	9,9/4 JOGURT DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA FAZOLKOVÁ	
		VEPŘOVÉ ZAMAGURSKÉ, RÝŽE	
	SVAČINA	ČAJ, PUDINK	9,9/4 PUDINK DIA
	VEČEŘE I.	BULHARSKÁ POMAZÁNKA, MÁSLA, CHLĚB, PEČIVO, ČAJ	
II.		VEKA, MÁSLA	
NE	SNÍDANĚ	KAKAO, ŠÁTEČEK	9,9/4 ŠÁTEČEK DIA
	PŘESNÍDÁVKA	OVOCE	
	OBĚD	POLÉVKA HOVĚZÍ S KAPÁNÍM	
		KUŘECÍ PLÁTEK SE ŠUNKOU A SÝREM, BRAMBORY, SALÁT Z ČÍNSKÉHO ZELÍ S JABLKY A MRKVI	
	SVAČINA	ČAJ, OPLATEK	9,9/4 OPLATEK DIA
	VEČEŘE I.	PIKANTNÍ SÝROVÝ SALÁT, PEČIVO, ČAJ	4,9/4 SÝR LUČINA, MÁSLA
II.		OVOCE	

**Pokrmý mohou obsahovat alergeny. Na konkrétní alergeny se lze dotázat vedoucího stravovacího provozu.**

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena.**

Sestavil .....  
Martin Puczok

Schválil .....  
MUDr. Tomáš Ptoszek  
praktický lékař

Schválil .....  
Mgr. Pavel Pezda  
ředitel SSMT