



## **Informační pokyny při nástupu na odlehčovací službu** **- Domov Sosna -**

### **Co si vzít s sebou při nástupu do zařízení?**

1. Občanský průkaz
2. Průkaz pojištění zdravotní pojišťovny
3. Kopie poslední lékařské zprávy (bude uložena do dokumentace pro případ, kdyby došlo k hospitalizaci)
4. Průkaz TP, ZTP, ZTP/P, průkaz diabetika, průkaz pacienta s kardiostimulátorem atd.
5. Kopie Usnesení o zbavení (omezení) způsobilosti k právním úkonům a Listina o ustanovení opatrovníka
6. Pravidelně užívané léky, včetně rozpisu užívání - léky, které naordinoval lékař s vědomím nástupu uživatele na odlehčovací službu v délce pobytu. Veškeré léky předávejte ošetřovatelskému personálu, který je dle ordinace lékaře podá uživateli.
7. Diabetici, kterým se aplikuje inzulin – stříkačky, jehly, dezinfekční prostředek na kůži, inzulin.
8. Uživatelé s kožními defekty, které vyžadují převazy (dekubity, bércové vředy apod.) si do doby nástupu do zařízení zajistí od svého ošetřujícího lékaře obvazový materiál.
9. Zdravotní a kompenzační pomůcky: brýle, naslouchadla, berle, hole, chodítka, invalidní vozík, inkontinentní pomůcky (plénkové kalhotky apod. v dostatečném množství)
10. Termoska
11. Toaletní (hygienické) potřeby: zubní pasta, kartáček na zuby, v případě zubní protézy nádobku na odkládání a čistící dezinfekční tablety, mýdlo, hřeben, toaletní papír, papírové kapesníky, tělový krém, sprchový gel a šampon na vlasy, muži holicí strojek, inkontinentní uživatelé ochranný kožní krém a pěnu
12. Osobní věci (ponožky, pyžamo, u chodících uživatelů – papuče, spodní prádlo, župan, domácí oblečení např. tepláky, tričko, šatová zástěra apod.)
13. Ostatní předměty osobní potřeby (předměty k vlastní zájmové činnosti, upomínkové předměty apod.)
14. Telefonní kontakt na příbuzné (informace o zhoršení zdravotního stavu,...)

Aby se zabránilo ztrátě oblečení, příp. další předmětů, doporučujeme označit si veškeré osobní věci jmenovkou. Množství ošacení a ostatních věcí volte, prosím, uvážlivě. Do zařízení si s sebou, prosím, neberte tepelné spotřebiče, vařiče apod.

V Třinci 1. ledna 2009

Bc. Pavel Pezda  
ředitel SSMT