

## V rámci služby nabízíme tyto činnosti:

- ubytování v jedno a dvoulůžkových pokojích
- poskytování celodenní stravy
- poskytování individuální podpory
- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně
- sociálně terapeutické, aktivizační a motivační činnosti v Centru volného času
- úklid, praní, žehlení a drobné opravy ložního a osobního prádla
- poskytnutí zdravotní péče formou zvláštní ambulantní péče
- rehabilitace
- kadeřnictví, pedikúra
- bohoslužby
- individuální návštěvy na pokojích



## Kontakty

### Sociální služby města Třince

Domov Sosna  
Habrová 302  
739 61 Třinec  
[www.ssmc.cz](http://www.ssmc.cz)

#### Ředitel

Mgr. Pavel Pezda  
558 993 700  
[reditel@ssmt.cz](mailto:reditel@ssmt.cz)

#### Vedoucí služby

Bc. Radka Kocincová  
558 993 708

#### Sociální pracovnice

Mob.: 734 578 911  
Tel.: 558 993 727

#### Pracovní doba:

pondělí – pátek  
8:00 – 11:00  
11:30 – 15:00



**SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA TŘINCE**

prispěvková organizace

Habrová 302, 739 61 Třinec-Dolní Líštná

## Domov Sosna



**sociální služba:**  
**domovy pro osoby se**  
**zdravotním postižením**

**Motto:**

**Podpora**

**Pomoc**

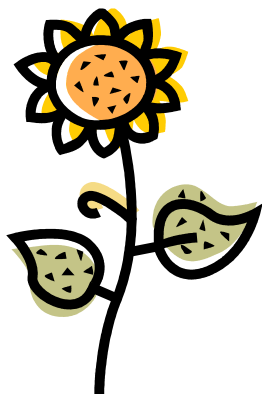
**Péče**

**Pohoda**

## Poslání služby

Posláním služby Domovy pro osoby se zdravotním postižením v Domově Sosna v Třinci je poskytování pobytové sociální služby osobám s mentálním postižením s přidruženým tělesným postižením nebo s mentálním postižením a ztrátou hybnosti v důsledku prodělaného úrazu, jejichž situace vyžaduje pomoc a péči druhé osoby. Na uživatele působíme aktivně a podporujeme je v rozvoji jejich samostatnosti.

Prostřednictvím individuálního přístupu, dodržováním práv a svobod upevňujeme pocit jistoty a bezpečí.



## Cíle služby

- rozvíjet schopnosti a dovednosti uživatele s přihlédnutím k jeho možnostem daným typem a stupněm jeho postižení, věkovým a charakterovým zvláštnostem
- zachovávat či rozvíjet přirozené kontakty uživatele (s nejbližší rodinou, přáteli, partnery)
- podporovat využívání přirozeného prostředí (vycházky, návštěvy, dovolenky mimo domov) a služeb místních institucí (obchody, pošta)

## Okruh osob, kterým je služba určena

Osoby se sníženou soběstačností ve věku od 35 let s lehkým, středně těžkým a těžkým stupněm mentálního postižení a zároveň s přidruženým tělesným postižením nebo osoby po prodělaném úrazu s částečnou nebo úplnou ztrátou hybnosti a zároveň s různým stupněm mentálního postižení, jejichž situace vyžaduje pravidelnou, nepřetržitou pomoc jiné osoby.

## Zásady služby

1. Dodržování a respektování základních lidských práv uživatelů a jejich oprávněných zájmů.
2. Respektování volby a přání uživatele.
3. Individuální přístup.
4. Týmová spolupráce a jednotný přístup pracovníků k uživateli.

## Úhrada

**Služby jsou poskytovány za úhradu:**

- strava: 142,- Kč/ den  
(dieta 162,- Kč/den, 165,- Kč/den )
- ubytování: 155,- Kč/den (2lůžkový pokoj)  
175,- Kč/den (1lůžkový pokoj)
- příspěvek na péči náleží v plné výši zařízení

## Kapacita

Kapacita služby je 10 míst.