

# ADRA v Třinci slavila deset let trvání a ocenila dobrovolníky

**TŘINEC** Věnují svůj volný čas jiným, a to bez nároku na finanční odměnu. Řeč je o dobrovolnících ADRA, kteří na Třinecku a Jablunkovsku oslavili deset let svého působení.

Samotné oslavy hostila ve čtvrtek Trisia. Během programu se dostalo poděkování šestnácti lidem, kteří se dobrovolnictví věnují dlouhodobě. Mezi nimi byla i Marta Zychewiczová. „Dostala jsem se k tomu jednoduše. Viděla

jsem plakáty, že se shánějí dobrovolníci pro navštěvování starších lidí,“ popsala své začátky v roce 2005 žena.

„Já jsem strašně ukecaná, ale u starých lidí jsem se naučila i mlčet, naslouchat jim. Zpočátku to bylo těžké, zkuste hodinu nemluvit,“ smála se Marta Zychewiczová, podle které je taková návštěva úplně normální.

„Dáme si kávu, povídáme si, rovněž přinesu noviny a časopisy. Paní je vždy strašně ráda a já mám také dobrý pocit. Dobrovolnictví doporučuji každému,“ podotkla žena.

U zrodu dobrovolnictví na Třinecku stála Halina Gorná a Michal Čančík, tehdejší vedoucí Dobro-

volnického centra (DC) ADRA ve Frýdku-Místku.

„Podle vzoru Frýdku-Místku chtěli rozvíjet dobrovolnictví i ve zdejšímu regionu. Prvním dobrovolnickým programem byl Domov seniorů na Sosně a zároveň penzion v Oldřichovicích,“ prozradila zástupkyně vedoucího DC ADRA ve Frýdku-Místku Lenka Praus s tím, že v současné době ADRA na Třinecku, Jablunkovsku a v Komorní Lhotce spolupracuje s padesátkou dobrovolníků.

Oslavy narozenin ADRA si nenechala ujít ani starostka Třince Věra Palkovská.

POKRAČOVÁNÍ NA STRANĚ 2 ▶



## ADRA v Třinci slavila



Oslavy výročí dobrovolnictví v Trisii.

Foto: tm

POKRAČOVÁNÍ ZE STRANY 1 ▶

„Ne náhodou Třinec patří mezi deset měst, kde je nejdostupnější sociální péče. Navíc před několika lety jsme získali ocenění Obec přá-

telská rodině. Bez dobrovolníků a podobně zapálených lidí bychom nikdy nemohli dosáhnout těchto ocenění. Všem patří velké poděkování,“ uzavřela starostka. (tm)